Школа 613 Отд./корп День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.26	Блинчики со сгущённым молоком	150	123,40	319	10	11	45
	гор.напиток	ТТК-43.5	Чай с молоком	200		97	4	4	11
	кисломолочн	ТТК-16.3	Йогурт	150		85	5	4	7
	фрукты	338/2008	Апельсин свежий	100		43	1	0	8
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.48	Винегрет овощной	60		66	1	6	4
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205	185,20	95	4	2	16
	2 блюдо	ТТК-9.2	Голубцы ленивые	240		248	14	12	22
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0	15
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

16.11.26 12:35 (MSK) Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9