Школа 613 Отд./корп День 15.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.11	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150	123,40	304	13	14	31
	гор.напиток	ТТК-43.2	Чай с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
	кисломолочн	461/2024	Кефир	150		76	3	4	6
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-48.1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60		64	2	5	4
	1 блюдо	91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	210	185,20	127	4	5	16
	2 блюдо	257/2024	Котлета рыбная (запеченная)	100		147	10	6	14
	гарнир	333/2008	Картофель отварной	150		134	3	5	20
	напиток	425/2024	Компот из смеси сухофруктов	200		71	1	0	17
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор
29.10.26 12:11 (MSK) Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9