Школа	613	Отд./корп		День	09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	123,40	247	10	11	27
	гор.напиток	ТТК-43.1	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб	ТТК-1.32	Бутерброд с повидлом	35		86	2	1	17
	фрукты		Мандарин свежий	100		38	1	0	8
	кисломолочн	461/2024	Ряженка	150		76	3	4	6
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец солёный порционно	60		7	0	0	1
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210	185,20	83	3	5	15
	2 блюдо	ТТК-9.38	Гуляш	100		206	11	12	8
	гарнир	324/2008	Каша гречневая	150		150	2	4	26
	напиток	443/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200		86	1	0	20
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

09.11.26 09:41 (MSK) Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9