

Школа

613 Отд./корп

День

22.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-6.3	Омлет натуральный	150	29,50	262,43	14,50	14,27	8,89
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40	20,00	105,87	3,01	4,29	13,56
	фрукты	338/2011	Апельсин свежий	100	40,00	43,00	0,90	0,20	8,10
	сладкое	ТТК-12.1	Зефир витаминизированный	35	20,00	101,60	0,63	0,10	28,20
					525	114,50	572,90	19,24	18,96
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60	20,00	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	205	30,00	114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	ТТК-9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	91,80	277,37	12,50	14,94	23,20
	напиток	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
					795	171,80	766,39	26,53	25,86

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.04.26 13:13 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9