

Школа

613 Отд./корп

День

18.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша "Янтарная"	150	32,00	220,70	8,96	12,37	29,04
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,50	68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45,00	38,00	0,80	0,10	7,50
	кисломол.	ТТК-16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	30,00	87,00	4,10	2,50	4,90
					625	114,50	473,70	16,06	16,23
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец солёный порционно	60	16,80	6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	ТТК-2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210	25,00	109,20	7,80	3,10	10,10
	2 блюдо	ТТК-10.12	Паэлья с курицей	240	90,00	345,40	8,21	17,10	36,10
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	30,00	86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
					800	171,80	775,20	24,69	24,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.04.26 13:13 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9