

Школа

613 Отд./корп

День

12.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	155	57,00	331,60	12,52	13,87	29,80
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200	7,00	59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,50	68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40,00	44,40	0,40	0,40	9,80
	сладкое	ТТК-12.7	Вафли	20	8,00	62,00	1,44	2,23	9,80
					500	114,50	565,90	16,65	17,76
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.72	Икра кабачковая (консервированная)	60	11,00	40,92	0,84	2,41	4,08
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	210	32,00	93,30	3,46	4,63	9,71
	2 блюдо	ТТК-9.1	Шницель рубленый мясной	90	78,80	133,18	7,40	10,50	3,64
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150	20,00	191,00	5,50	4,80	31,30
	напиток	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
					800	171,80	783,60	25,00	26,46

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.04.26 13:13 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9