

Школа

613 Отд./корп

День

05.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	155	49,50	244,20	8,21	10,36	29,60
	гор.напиток	431/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45	15,00	86,80	2,20	1,20	16,80
	кисломол.	ТТК-16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	45,00	107,56	5,92	5,08	9,38
				600	114,50	498,56	16,53	16,74	70,78
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.66	Салат из свежих помидоров с маслом	60	13,00	16,20	0,65	1,68	3,14
	1 блюдо	98/228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	30,00	103,00	4,78	2,27	15,68
	2 блюдо	ТТК-9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120	45,80	180,00	7,10	10,21	9,46
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	18,00	97,40	3,60	4,60	10,40
	напиток	ТТК-13.1	Напиток из шиповника	200	15,00	87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40,00	44,40	0,40	0,40	9,80
				930	171,80	756,80	23,93	23,38	114,96

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.04.26 13:13 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9