

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.1	Плов фруктовый	150	44,50	279,40	10,31	9,12	35,10
	гор.напиток	433/208	Какао с молоком	200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100	40,00	47,00	0,40	0,30	10,30
	бутерброд	ТТК-1.41	Бутерброд с яйцом	50	22,00	122,80	5,10	7,15	10,65
				500	114,5	583,20	18,71	19,07	80,85
Завтрак 2									
Обед	закуска	52/2011	Салат из свеклы отварной с подсолнечным маслом	60	16,80	54,40	1,70	3,84	2,60
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210	30,00	80,80	2,55	4,11	9,04
	2 блюдо	ТТК-9.4	Печень по-строгановски	100	55,00	161,92	8,91	10,11	5,30
	гарнир	192н/2024	Булгур с овощами	150	30,00	179,00	5,10	2,70	33,70
	напиток	ТТК-13.1	Компот из свежих яблок	200	30,00	87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				810	171,8	791,92	25,66	24,98	117,12