

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 197/2024  | Каша пшеничная вязкая с тыквой                    | 150      | 10,50  | 175,37       | 5,00  | 6,20  | 25,94    |
|            | гор.напиток | 430/2008  | Чай с сахаром                                     | 200      | 5,00   | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | хлеб        | ТТК-1.43  | Бутерброд с сыром                                 | 40       | 14,00  | 105,87       | 4,31  | 4,29  | 13,56    |
|            | фрукты      | 338/2011  | Груша свежая                                      | 100      | 40,00  | 47,00        | 0,40  | 0,30  | 10,30    |
|            |             | ТТК-16.3  | Молоко м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке       | 200      | 45,00  | 107,56       | 5,92  | 5,08  | 9,38     |
|            |             |           |                                                   | 690      | 114,50 | 495,80       | 15,83 | 15,97 | 74,18    |
| Завтрак 2  |             |           |                                                   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |           |                                                   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |           |                                                   |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 40/2008   | Салат из квашеной капусты                         | 60       | 20,00  | 49,80        | 0,96  | 3,06  | 4,62     |
|            | 1 блюдо     | 81/116    | Суп картофельный с горохом и гренками             | 205      | 30,00  | 114,02       | 5,27  | 3,74  | 15,10    |
|            | 2 блюдо     | ТТК-10.21 | Котлета рубленая из филе куриного                 | 90       | 61,80  | 144,73       | 9,84  | 5,60  | 8,95     |
|            | гарнир      | ТТК-4.2   | Ризотто (рис с овощами)                           | 150      | 20,00  | 146,70       | 2,90  | 7,43  | 17,06    |
|            | напиток     | ТТК-13.1  | Компот из свежих яблок                            | 200      | 30,00  | 87,80        | 0,20  | 0,20  | 20,10    |
|            | хлеб бел.   | ТТК-15.1  | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50       | 5,00   | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | ТТК-15.2  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       | 5,00   | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |           |                                                   | 795      | 171,80 | 771,05       | 26,37 | 24,05 | 112,21   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

03.02.26 15:33 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9