

Школа 613 Отд./корп  День 16.02.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 184/2008 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 165      | 33,50  | 205,4        | 9,31  | 8,4   | 27,01    |
|            | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром                                        | 200      | 5,00   | 60           | 0,2   | 0,1   | 15       |
|            | хлеб        | ТТК-1.44 | Бутерброд с маслом сливочным                         | 35       | 25,00  | 142          | 2,4   | 8,1   | 13       |
|            | фрукты      | 338/2008 | Мандарин свежий                                      | 100      | 45,00  | 38           | 0,8   | 0,1   | 7,5      |
|            |             | ТТК-12.2 | Печенье в ассортименте                               | 25       | 6,00   | 69           | 3     | 2,5   | 11,2     |
|            |             |          |                                                      | 525      | 114,5  | 514,4        | 15,71 | 19,2  | 73,71    |
| Завтрак 2  |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | ТТК-1.1  | Огурец солёный порционно                             | 60       | 16,80  | 6,60         | 0,48  | 0,06  | 1,2      |
|            | 1 блюдо     | 72/2012  | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной       | 210      | 30,00  | 82,6         | 3,07  | 4,97  | 14,7     |
|            | 2 блюдо     | ТТК-9.38 | Гуляш                                                | 100      | 65,00  | 214,2        | 11,24 | 12,3  | 8,4      |
|            | гарнир      | ТТК-4.7  | Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"            | 150      | 20,00  | 97,4         | 3,60  | 4,6   | 10,4     |
|            | напиток     | 443/2008 | Сок фруктовый(яблочный)                              | 200      | 30,00  | 86           | 1     | 0,2   | 19,8     |
|            | хлеб бел.   | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 50       | 5,00   | 136,00       | 4     | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами    | 40       | 5,00   | 92,00        | 3,2   | 1,7   | 20,4     |
|            |             |          |                                                      | 810      | 171,80 | 714,8        | 26,59 | 26,15 | 100,88   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

**03.02.26** 15:33 (MSK)

Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9