

Школа 613 Отд./корп День 13.02.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК-6.3  | Омлет натуральный                                 | 150      | 29,50 | 262,43       | 14,50 | 14,27 | 8,89     |
|            | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром                                     | 200      | 5,00  | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | фрукты      | ТТК-1.39 | Апельсин свежий                                   | 100      | 20,00 | 43,00        | 0,90  | 0,20  | 8,10     |
|            | бутерброд   | 338/2011 | Бутерброд с сыром и огурцом                       | 40       | 40,00 | 105,87       | 3,01  | 4,29  | 13,56    |
|            |             | ТТК-12.1 | Зефир витаминизированный                          | 35       | 20,00 | 101,60       | 0,63  | 0,10  | 28,20    |
|            |             |          |                                                   | 525      | 114,5 | 572,90       | 19,24 | 18,96 | 73,75    |
| Завтрак 2  |             |          |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                   |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 40/2008  | Салат из квашенной капусты                        | 60       | 20,00 | 49,80        | 0,96  | 3,06  | 4,62     |
|            | 1 блюдо     | 81/116   | Суп картофельный с горохом и гренками             | 205      | 30,00 | 114,02       | 5,27  | 3,74  | 15,10    |
|            | 2 блюдо     | ТТК-9.6  | Жаркое по-домашнему со свининой                   | 240      | 91,80 | 277,37       | 12,50 | 14,94 | 23,20    |
|            | напиток     | ТТК-13.4 | Компот из смеси сухофруктов                       | 200      | 20,00 | 97,20        | 0,60  | 0,10  | 23,50    |
|            | хлеб бел.   | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50       | 5,00  | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40       | 5,00  | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |          |                                                   | 795      | 171,8 | 766,39       | 26,53 | 25,86 | 112,80   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ** 03.02.26 15:33 (MSK) Сертификат 0209DB5C46079FD2DAD0228E79D75EC9  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА**  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор