

Школа	613			Отд./корп		День	27.01.2026		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	155	49,50	244,20	8,21	10,36	29,60
	гор.напиток	431/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45	15,00	86,80	2,20	1,20	16,80
		ТТК-16.3	Молоко м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	200	45,00	107,56	5,92	5,08	9,38
				600	114,5	775,2	24,69	24,48	113,58
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.46	Салат витаминный	60	11,00	52,20	0,71	3,20	4,60
	1 блюдо	98/228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	30,00	103,00	4,78	2,27	15,68
	2 блюдо	ТТК-9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120	45,80	180,00	7,10	10,21	9,46
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая " по-домашнему"	150	20,00	97,40	3,60	4,60	10,40
	напиток	ТТК-13.1	Напиток из шиповника	200	15,00	87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40,00	44,40	0,40	0,40	9,80
				930	171,8	792,8	23,99	24,90	116,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Генеральный директор

26.01.26 09:15 (MSK) Простая подпись