

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/2024	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	10,50	175,37	5,00	6,20	25,94
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-1.43	Бутерброд с сыром	40	14,00	105,87	4,31	4,29	13,56
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100	40,00	47,00	0,40	0,30	10,30
		ТТК-16.3	Молоко м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	200	45,00	107,56	5,92	5,08	9,38
				690	114,50	495,80	15,83	15,97	74,18
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60	20,00	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205	30,00	114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	ТТК-10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90	61,80	144,73	9,84	5,60	8,95
	гарнир	ТТК-4.2	Ризотто (рис с овощами)	150	20,00	146,70	2,90	7,43	17,06
	напиток	ТТК-13.1	Компот из свежих яблок	200	30,00	87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				795	171,80	771,05	26,37	24,05	112,21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.12.25 11:07 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4