

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	165	33,50	205,4	9,31	8,4	27,01
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,2	0,1	15
	хлеб	ТТК-1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35	25,00	142	2,4	8,1	13
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45,00	38	0,8	0,1	7,5
		ТТК-12.2	Печенье в ассортименте	25	6,00	69	3	2,5	11,2
				525	114,5	514,4	15,71	19,2	73,71
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец солёный порционно	60	16,80	6,60	0,48	0,06	1,2
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210	30,00	82,6	3,07	4,97	14,7
	2 блюдо	ТТК-9.38	Гуляш	100	65,00	214,2	11,24	12,3	8,4
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	20,00	97,4	3,60	4,6	10,4
	напиток	443/2008	Сок фруктовый(яблочный)	200	30,00	86	1	0,2	19,8
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,2	1,7	20,4
				810	171,80	714.8	26,59	26,15	100,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

29.12.25 11:07 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4