

Школа 613 Отд./корп День 16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-6.3	Омлет натуральный	150	29,50	262,43	14,50	14,27	8,89
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,20	0,10	15,00
	фрукты	ТТК-1.39	Апельсин свежий	100	20,00	43,00	0,90	0,20	8,10
	бутерброд	338/2011	Бутерброд с сыром и огурцом	40	40,00	105,87	3,01	4,29	13,56
		ТТК-12.1	Зефир витаминизированный	35	20,00	101,60	0,63	0,10	28,20
				525	114,5	572,90	19,24	18,96	73,75
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашенной капусты	60	20,00	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205	30,00	114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	ТТК-9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	91,80	277,37	12,50	14,94	23,20
	напиток	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				795	171,8	766,39	26,53	25,86	112,80

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ 29.12.25 11:07 (MSK) Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор