

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	175	51,50	303,50	12,58	14,20	32,60
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45	15,00	86,80	2,20	1,20	16,80
	фрукты	338/2008	Апельсин свежий	100	40,00	43,00	0,90	0,20	8,10
				520	114,5	567,3	18,58	18,10	82,30
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.48	Винегрет овощной	60	24,80	66,40	0,84	6,06	3,96
	1 блюдо	91/2008	отварной курицей и сметаной	210	30,00	118,30	4,28	5,22	17,80
	2 блюдо	ТТК-9.2	Голубцы ленивые	240	87,00	248,30	13,74	11,53	22,40
	напиток	ТТК-13.13	Напиток из протертой брусники	200	20,00	95,20	0,50	0,10	24,10
				50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами						
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				800	171,8	756,2	26,56	26,93	114,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ    19.12.25 15:11 (MSK)    Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4

УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор