

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.4	Чизкейк, запеченный пр-школьному с повидлом	155	54,50	331,60	12,52	13,87	29,80
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200	7,00	59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	5,00	68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40,00	44,40	0,40	0,40	9,80
		ТТК-12.7	Вафли	20	8,00	62,00	1,44	2,23	9,80
				500	114,5	565,90	16,65	17,76	77,08
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	15,00	53,10	0,61	3,20	2,62
	1 блюдо	76/2008	и сметаной	210	30,00	93,30	3,46	4,63	9,71
	2 блюдо	ТТК-9.1	Шницель рубленый мясной	90	76,80	133,18	7,40	10,50	3,64
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварный	150	20,00	191,00	5,50	4,80	31,30
	напиток	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				800	171,8	795,78	24,77	27,25	117,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

19.12.25 15:11 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4