

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	175	62,50	305,78	14,60	14,28	29,77
	гор.напиток	430/2008	Чай с лимоном	200	7,00	59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	5,00	68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40,00	44,40	0,40	0,40	9,80
				500	114,5	478,08	17,29	15,94	67,25
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.33	Салат "Мозаика"	60	21,80	72,40	3,30	3,60	4,20
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты,с картофелем, курой отварной и сметаной	210	30,00	94,00	3,27	4,80	11,20
	2 блюдо	ТТК-9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240	80,00	237,10	9,40	12,72	35,20
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый(персиковый)	200	30,00	76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				800	171,8	707,50	24,17	25,34	111,98

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

05.12.25 14:43 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4