

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша "Янтарная"	150	29,50	220,70	8,96	12,37	29,04
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	5,00	68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45,00	38,00	0,80	0,10	7,50
		ТТК-16.1	Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	150	30,00	87,00	4,10	2,50	4,90
				625	114,5	473,7	16,06	16,23	69,43
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец соленый порционно	60	16,80	6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	ТТК-2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210	25,00	109,20	7,80	3,10	10,10
	2 блюдо	ТТК-10.12	Паэлья с курицей	240	90,00	345,40	8,21	17,10	36,10
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	30,00	86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				800	171,8	775,2	24,69	24,48	113,58

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

05.12.25 14:43 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4