

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	15,50	174,30	9,07	7,92	26,30
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200	7,00	59,90	0,29	0,10	14,69
	хлеб	ТТК-1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25	22,00	138,70	2,00	7,64	12,82
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40,00	44,40	0,40	0,40	9,80
		ТТК-16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%	150	30,00	87,00	4,10	2,50	4,90
				625	114,5	504,3	15,86	18,56	68,51
Завтрак 2									
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	80	17,80	100,00	2,95	7,00	3,60
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой о	205	30,00	94,60	4,07	2,24	15,74
	2 блюдо	ТТК-8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120	44,00	151,76	8,17	6,85	9,44
	гарнир	333/2008	Картофель отварной	150	40,00	148,00	2,90	4,70	23,50
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый(персиковый)	200	30,00	76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5,00	136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5,00	92,00	3,20	1,70	20,40
				845	171,8	798,36	26,29	25,01	113,66

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга,
Рябова Ольга Николаевна,
Директор

05.12.25 14:43 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4