



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга**

Московский пр., дом. 203, лит. А

Тел.: 417 32 10

Обсуждена и согласована

Председатель МО
К.Г.Бражникова

« 26 » августа 2025 г.

Обсуждена и согласована

Заместитель директора по УМР
О.А. МукаDESCOVA

« 27» августа 2025 г.

Принята педагогическим советом
школы № 613

Протокол № 1 от
« 27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы № 613
О.Н. Рябова

Приказ № _135_

« 28» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**по предмету Психокоррекционные занятия (развитие психомоторики и
сенсорных процессов)
1 «A» КЛАССА
(I варианта обучения)**

Составлена учителем: Кавериной Светланой Михайловной

I квалификационной категории

Учебный год: 2025-2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Санкт - Петербург

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

Программа составлена с учетом нормативной основы:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" вступает в силу с 01.03.2021 года.
- Приказа О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N254;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026);
- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613;
- учебного плана ГБОУ школы 613 Московского района Санкт-Петербурга

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа коррекционного курса: «**Развитие психомоторики и сенсорных процессов**» (далее Рабочая программа) составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), далее ФАОП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026

ФАОП УО (вариант 1) предполагает работу с обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей обучающегося.

Рабочая программа в соответствии с учебным планом в 1 классе рассчитана на 33 учебные недели и составляет 66 часов в год (2 часа в неделю).

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и основные направления работы.

Цель коррекционного курса - преодоление трудностей в психическом и личностном развитии, гармонизация личности и межличностных отношений обучающихся; формирование навыков социального поведения.

Рабочая программа направлена на формирование психических новообразований как предыдущего, так и настоящего возрастного периода с учетом развития индивидуальных познавательных возможностей каждого обучающегося.

Задачи:

- формирование личностных мотивов к самостоятельному выполнению познавательных действий и решению познавательных задач;
- формирование способов усвоения новых знаний и овладения новыми умениями;
- коррекция познавательной деятельности;
- раскрытие творческих возможностей с учетом индивидуальных предпочтений обучающихся в познании окружающего социального и предметного мира;
- формирование речевых высказываний детей, обогащение словарного запаса с опорой на чувственный и практический опыт, на основе усвоения новых знаний и формирования умений.

Указанные задачи реализуются в следующих направлениях:

- развитие внимания и памяти (зрительной, слуховой, тактильной);
- сенсорное развитие: закрепление ориентировочных действий и систематизация образов восприятия, образов представлений о внешних свойствах и качествах предметов, усвоенных ранее на учебных предметах (чтение, математика, изобразительное искусство, ручной труд и т.д.);
- систематизация образов представлений о неживой природе (вода, камни, песок, земля), о живой природе, явлениях природы, об их взаимосвязи, а также зависимости жизни человека и его деятельности от природных явлений;
- формирование мыслительной деятельности: наглядно-действенного мышления с переходом к наглядно-образному мышлению, элементам логического мышления.

2. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Коррекционные занятия направлены на чувственное познание, включающее ощущение, восприятие, представления, и на рациональное познание – понятие, суждение, умозаключение.

Познавательные действия встроены в общий ход жизни человека, в деятельность и в общение с другими людьми. Развличные формы психической деятельности, обеспечивающие познание, деятельность и

общение представляют собой психические процессы.

Коррекционные занятия по формированию познавательной деятельности у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляются при использовании различных методов:

- практические - упражнения, игры, моделирование, инсценировки, техника «арт-терапия», практические опыты;
- наглядные - наблюдение, работа с картинками, аудио- и видеоматериалами, сенсорным инвентарем (мячи, обручи, сенсорная «тропа» для ног, массажный коврик, полусфера);
- словесные - беседа, рассказ, пояснение, объяснение, педагогическая оценка;
- двигательные - используются для актуализации и закрепления любых телесных навыков, предполагают включенность таких психических функций, как эмоции, память, восприятие, процессы саморегуляции, речь.

Следовательно, в результате использования разнообразных методов для активизации познавательных процессов, создается базовая предпосылка для овладения обучающимися новыми знаниями учебных предметов: чтением, письмом, математическими представлениями и другими.

В структуру коррекционного занятия могут входить:

- пальчиковая гимнастика (пальчиковые игры и упражнения);
- дыхательная гимнастика;
- зрительная гимнастика;
- упражнения на развитие графомоторных навыков;
- кинезиологические упражнения для формирования взаимодействия межполушарных связей.

Содержание разделов

Название раздела, темы

Обследование обучающихся - 2 часа

Развитие внимания и памяти - 16 часов

зрительная	слуховая	тактильная
------------	----------	------------

Сенсорное развитие - 25 часов

зрительное	слуховое	тактильное	вкусовое
------------	----------	------------	----------

Ознакомление с окружающим (Мир природы и человека) - 6 часов

Формирование мыслительной деятельности -17 часов

Наглядно-действенное	Наглядно-образное	Словесно-логическое	Элементарные математические представления
----------------------	-------------------	---------------------	---

Обследование обучающихся - 2 часа

Учет особенностей обучающихся

В 1«А» классе ученики общаются при помощи отдельных клишированных фраз, не все учащиеся могут обслуживать себя на уроке: достать из портфеля, пенала необходимые вещи, убрать. Большинство воспринимают обращенную речь на бытовом уровне. У многих учащихся неустойчивое внимание, дети «включаются» на непродолжительное время, для привлечения внимания требуется дополнительная стимуляция. Многие учащиеся неусидчивы, на уроках быстро наступает утомление, работоспособность низкая, каждый ученик требует постоянного контроля и внимания со стороны педагогов. У некоторых детей может наблюдаться отклоняющееся поведение.

Особенности организации:

Традиционные методы обучения:

1. Словесные методы; объяснения, короткие инструкции.
2. Наглядные методы: наблюдение, работа с наглядными и стимулирующими пособиями.
- 3.Практические методы: упражнения направленные анализ поступающей информации, усвоение характеристик (громко, тихо, вверх, вниз, влево, вправо, гладкий, шершавый, по форме, по размеру, по цвету, по звуку, по запаху, по вкусу, по материалу, по температурным параметрам, темно, светло).

Активные методы обучения: дидактические игры, игры на ориентацию тела в пространстве, части тела, движения.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные:

- формирование адаптации к обучению и познанию;
- принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- положительное отношение к окружающей действительности;
- формирование мотивации обучающегося к учебному процессу.

Предметные:

Минимальный уровень:

- различать основные цвета, величину (большой - маленький), геометрические формы (квадрат, круг);
- показывать правую, левую руку с/без помощи педагога;
- называть времена года с опорой на картинки, называть следующее время года;
- обследовать и называть свойства предметов с/без помощи педагога (поверхность, вес, температуру);
- переходить от одного вида деятельности к другому;
- запоминать и воспроизводить задания по образцу и словесной инструкции;
- ориентироваться в условиях практических и проблемных задачах;
- иметь представления о предметах-орудиях, их свойствах и качествах, а также об их роли в деятельности людей;
- воспринимать ситуации (целостные сюжеты), изображенные на картинках, с опорой на свой реальный опыт, устанавливая причинно-следственные связи и зависимости между объектами и

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Достаточный уровень:

- выполнять действия по инструкции педагога;
- различать форму плоской фигуры при помощи зрительного восприятия и осязания;
- узнавать, показывать, называть основные геометрические фигуры и тела (круг, квадрат, прямоугольник, шар, куб);
- группировать предметы и картинки по основным цветам;
- уметь ориентироваться на листе бумаги: справа — слева, вверху — внизу, середина;
- уметь последовательно называть времена года;
- сравнивать предметы по высоте и длине, ширине и толщине, пользуясь практической и зрительной ориентировкой;
- различать неречевые звуки (стук, звон, гудение, жужжание), шумы и их оттенки;
- уметь определять предметы по весу: легкий-тяжелый с открытыми и закрытыми глазами;
- определять на вкус сладкие и горькие продукты;
- составлять целое из частей (2-3 детали);
- анализировать проблемно-практические задачи;
- иметь представление о мужских и женских профессиях, дифференцировать их;
- выполнять анализ наглядно-образных задач;
- сопоставлять и соотносить знакомый текст с соответствующей иллюстрацией;
- выполнять задания на классификацию картинок без образца;
- выполнять упражнения на исключение «четвертой лишней» картинки;
- иметь представления о количественном признаке предметов: группировать картинки по количественному признаку (много – один).

Система оценки достижений

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения обучающегося в овладении социальными (жизненными) компетенциями, может быть представлена в условных единицах:

- 0 баллов - нет фиксируемой динамики;
- 1 балл - минимальная динамика;
- 2 балла - удовлетворительная динамика;
- 3 балла - значительная динамика.

Оценка предметных результатов во время обучения в первом классе не проводится. Результат продвижения первоклассников в развитии определяется на основе тестирования
(см. Приложение).

Календарно-тематическое планирование по курсу:

Психокоррекционные занятия (развитие психомоторики и сенсорных процессов)

1 «А» класс (I вариант обучения) на 2025-2026 учебный год

1 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая
1	1	Обследование обучающихся	02.09.2025	
2	2	Обследование обучающихся, комплектование групп для коррекционных занятий	04.09.2025	
3	3	Развитие зрительного внимания и подражания путем воспроизведения действий взрослого без предметов	09.09.2025	
4	4	Развитие зрительного внимания и подражания действиям взрослого с предметами	11.09.2025	
5	5	Закрепление умения рассматривать контурные знакомые сюжетные изображения и соотносить их с цветными	16.09.2025	
6	6	Закрепление умения рассматривать контурные простые сюжетные изображения и соотносить их с цветными	18.09.2025	
7	7	Совершенствование умений сравнивать сюжетные изображения на картинках	23.09.2025	
8	8	Совершенствование умения выделять заданные слова из предъявленной фразы, реагируя на них определенным действием	25.09.2025	
9	9	Закрепление умения запоминать последовательность предметов или ситуаций	30.09.2025	
10	10	Совершенствование умения запоминать и отображать знакомые образы предметов в графических изображениях	02.10.2025	
11	11	Закрепление умения запоминать и отображать знакомые образы предметов в графических изображениях	07.10.2025	
12	12	Совершенствование умения запоминать и отображать серию последовательных изображений	09.10.2025	
13	13	Закрепление умения воспроизводить по памяти последовательность букв, простых по начертанию	14.10.2025	
14	14	Совершенствование слуховой памяти, запоминание последовательность простых слов (5), не связанных между собой смыслом	16.10.2025	
15	15	Закрепление умения запоминать и называть фрагменты музыки из знакомых произведений	21.10.2025	
16	16	Совершенствование слуховой памяти, запоминание небольших фраз, логически связанных между собой (поговорки, загадки)	23.10.2025	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

23.12.25 09:38 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4

2 четверть

№ п\п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая
17	1	Совершенствование тактильной памяти	06.11.2025	
18	2	Закрепление знаний о геометрических объемных фигурах; дифференцирование объемных форм в процессе конструирования	11.11.2025	
19	3	Закрепление представлений о форме предметов, соотнесение объёмных и плоскостных форм (круг, квадрат, треугольник, овал)	13.11.2025	
20	4	Закрепление умения различать предметы по силуэтам, подбирать предметы по форме и размеру	18.11.2025	
21	5	Закрепление знаний об основных цветах—красный, желтый, синий, зеленый в процессе конструирования (аппликации) из плоскостных геометрических фигур по образцу	20.11.2025	
22	6	Закрепление умения ориентироваться на внешние признаки предметов: цвет, форма, величина; чередовать четыре основных цвета (красный, желтый, синий, зеленый) при раскладывании в аппликации и конструировании	25.11.2024	
23	7	Совершенствование умения различать и называть основные цвета и их оттенки	27.11.2025	
24	8	Закрепление представлений о цветах, их оттенках : темно-сером, светло-сером	02.12.2025	
25	9	Закрепление умения создавать цветовые гаммы по насыщенности цвета: от светлого к темному; по контрасту: от яркого к светлому, создавать узоры	04.12.2025	
26	10	Совершенствование целостного восприятия предметного изображения	09.12.2025	
27	11	Закрепление умения группировать предметы по одному заданному признаку - форма/ цвет/ величина	11.12.2025	
28	12	Закрепление умения определять последовательность звучания музыкальных инструментов (3-4)	16.12.2025	
29	13	Совершенствование слухового восприятия; дифференцирование бытовых шумов и звуков, природных явлений	18.12.2025	
30	14	Совершенствование умения воспроизводить заданный ритм движений и звуков (без предметов и при использовании определенных предметов)	23.12.2025	
31	15	Совершенствование слухового внимания и фонематического слуха: закрепление умения выделять заданное слово из предложенной	25.12.2025	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, директор

23.12.25 09:38 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4

32	16	Совершенствование тактильного восприятия на основе умения определять на ощупь форму, величину предметов: шар, куб, крыша, яйцо, кирпичик; большой – маленький	30.12.2025	
----	----	---	------------	--

3 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая
33	1	Закрепление умения на ощупь дифференцировать свойства предметов по материалу: твердые, мягкие (пластилин, резина; железо, камень, дерево)	13.01.2026	
34	2	Совершенствование тактильного восприятия, уточнение знаний о различных свойствах материалов: железо, дерево, пластмасса (железо – холодное, тяжелое; дерево – теплое, легкое; пластмасса – мягкая, теплая)	15.01.2026	
35	3	Закрепление умения определять на ощупь предметы с разными свойствами: по форме (плоские и объемные фигуры), величине (большой, маленький, самый большой), по материалу (железо, пластмасса, дерево)	20.01.2026	
36	4	Закрепление умения воспринимать тактильно различные свойства предметов, обобщать их и называть, определять предметы на ощупь по словесному описанию признаков этого предмета педагогом (предмет не называть)	22.01.2026	
37	5	Совершенствование умения группировать предметы по их свойствам на основе тактильного восприятия этих свойств и признаков	27.01.2026	
38	6	Закрепление умения определять на ощупь форму предмета, передавать ее в лепке или рисунке	29.01.2026	
39	7	Формирование вкусового восприятия в целях создания целостного образа предмета по его вкусовым характеристикам	03.02.2026	
40	8	Формирование умений различать продукты по их вкусовым характеристикам: сладкий, кислый, соленый, горький	05.02.2026	
41	9	Формирование умения характеризовать вкус продукта в собственных высказываниях	10.02.2026	
42	10	Формирование умения выбирать продукты, необходимые для приготовления простых блюд	12.02.2026	
43	11	Формирование обобщенного представления о человеке (тело, включая внутренние органы,	24.02.2026	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

23.12.25 09:38 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4

44	12	Расширение представлений о предметах, объектах живой и неживой природы, а также о явлениях природы	26.02.2026	
45	13	Совершенствование временных представлений (времена года: лето, осень, зима, весна)	03.03.2026	
46	14	Совершенствование представлений о жизни и деятельности людей и животных в разные времена года	05.03.2026	
47	15	Совершенствование представлений о профессиях взрослых: повар, портниха, шофер, строитель	10.03.2026	
48	16	Совершенствование представлений о видах транспорта, уточнение правил поведения в них на улицах города	12.03.2026	
49	17	Совершенствование представлений об использовании в быту вспомогательных средств и предметов-орудий фиксированного назначения	17.03.2026	
50	18	Формирование представлений об использовании вспомогательных средств в проблемно-практической ситуации	19.03.2026	
51	19	Формирование метода проб как основного способа решения наглядно-действенных задач	24.03.2026	
52	20	Определение причины нарушенного привычного хода события, устранение нарушения этого хода, установление причинно-следственных зависимостей	26.03.2026	

4 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема урока	Дата по плану	Дата фактическая
53	1	Формирование представлений о предметах-орудиях и вспомогательных средствах в деятельности человека	07.04.2026	
54	2	Уточнение представлений о предметах-орудиях и вспомогательных средствах	09.04.2026	
55	3	Формирование наглядно-образного мышления, установление причинно-следственных связей между явлениями природы, изображенными на картинках	14.04.2026	
56	4	Формирование умений определять последовательность временных событий и явлений	16.04.2026	
57	5	Совершенствование умений решать наглядно-образные задачи, формирование умений	21.04.2026	

ДОКУМЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОГРАММА ПОДПРОГРАММА

58	6	Совершенствование умений решать наглядно-образные задачи, формирование умений соотносить слова и образы	23.04.2026	
59	7	Совершенствование умений устанавливать причинно-следственные связи и зависимости между объектами и явлениями, изображенными на картинках	28.04.2026	
60	8	Закрепление умений выполнять операции сравнения, обобщения, используя элементы суждений, умозаключений	30.04.2026	
61	9	Совершенствование умения в словесном плане определять последовательность указанных событий, употребляя слова сначала, потом, после раскладывания картинок по порядку событий	05.05.2026	
62	10	Совершенствование умения выполнять задания на классификацию картинок, выполнять упражнения на исключение «Четвертой лишней» картинки	07.05.2026	
63	11	Совершенствование представлений о количественной стороне действительности	12.05.2026	
64	12	Формирование соотношения между словом и образом	14.05.2026	
65	13	Заключительная диагностика	19.05.2026	
66	14	Диагностическое занятие	21.05.2026	

Программно-методическое обеспечение:

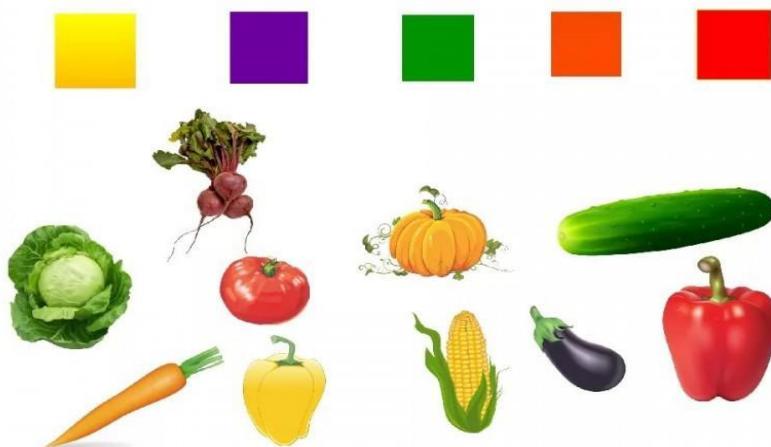
- 1.МПРФ Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт коррекционной педагогики» - Проект - Рабочая программа общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 коррекционного курса «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» на тему «Формирование познавательной деятельности у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями» для 1 класса)
2. Программа под редакцией Баряевой Л.Б., Бойкова Д.И., Гаврилушкиной О.П., Яковлевой Н.Н., Липаковой В.И. Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью. – СПб. ЦДК проф. Баряевой Л.Б., 2011.
3. Е.А. Екжанова, Е.А. Стебелева Коррекционно-развивающее обучение и воспитание. Программы дошкольных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушением интеллекта. –М; Просвещение, 4-е издание, 2011.
4. Метиева Л.А. Сенсорное воспитание детей с отклонениями в развитии: сб. игр и игровых упражнений. – М.: Книголюб, 2007. - 119 с. (Специальная психология).
5. Н.Я., Семаго М.М. Проблемные дети: Основы диагностической и коррекционной работы психолога. М., 2003.
6. Удалова Э.Я., Метиева Л.А. Коррекционные занятия по «Развитию психомоторики и сенсорных процессов» для обучающихся 1-4 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. – Коррекционная педагогика, 3 (9), 2009.

Приложение

Тестирование

- Подбери предмет по цвету: проведи линии от цветного квадрата к предмету соответствующего цвета, назови их цвет.

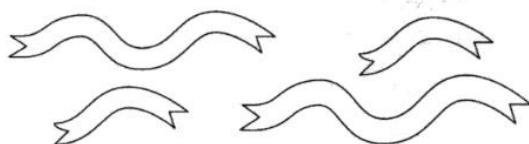
Игра «Подбери по цвету»



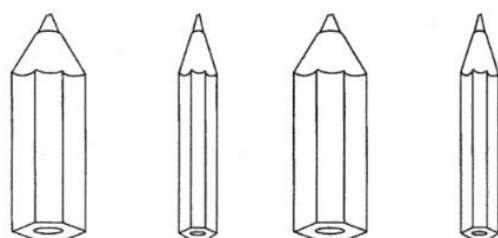
- Подбери предметы по форме и цвету: проведи линию от предмета к месту его расположения в таблице .

3. Сравни два предмета по величине (длинный – короткий, толстый – тонкий, широкий-узкий).

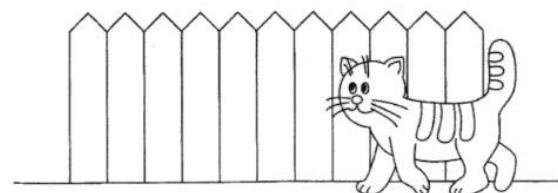
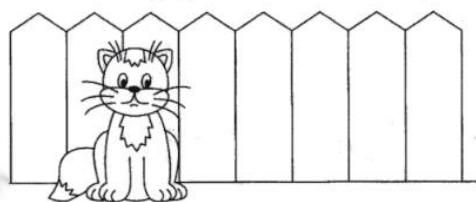
Предложите ребёнку раскрасить длинные ленточки синим цветом, а короткие – жёлтым.



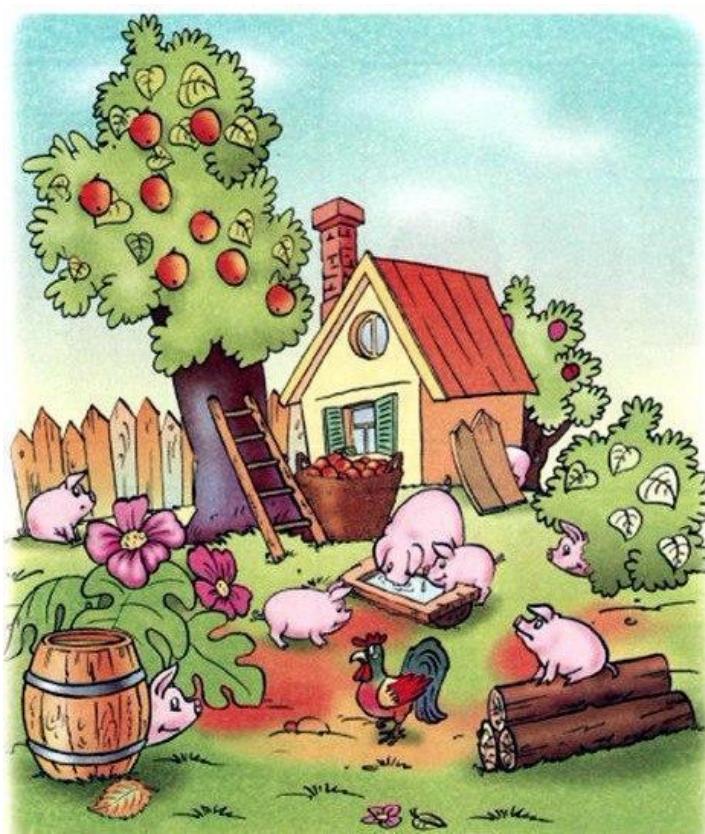
Предложите ребёнку раскрасить тонкие карандаши красным цветом, а толстые – синим.



Предложите ребёнку раскрасить котика у забора с широкими досками серым цветом, а с узкими досками – оранжевым цветом.



4. Рассмотри картинку. Найди всех поросят. Скажи, где они находятся. Используй в речи слова «внизу», «вверху», «над», «под», «близко», «далеко».



5. Обведи и продолжи рисунок.

