Школа
 613
 гласовал: должность
 директор

 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 фамилия
 О.Н.Рябова

 Возрастная категория
 7-11 лет
 дата
 1
 9
 2025

		категория		7-11 лет		дата	день	месяц	2025 год		
	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цен
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	165	9,31	8,40	27,01	205,40	184/2008	33,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430/2008	5,00
			хлеб	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,40	8,10	13,00	142,00	TTK-1.44	25,0
			фрукты	Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00	338/2008	45,0
			сладкое	Печенье в ассортименте	25	3,00	2,50	11,20	69,00	TTK-12.2	6,00
					E2E	15 71	10.2	72 74	E11.1		1111
_	_	0.5	итого	O-1901 00-2111 N -0011110	525	15,71	19,2	73,71	514,4		114,
1 1	1	Обед	закуска	Огурец солёный порционно	60 210	0,48	0,06 4,97	1,20	6,60	TTK-1.1	16,8
			1 блюдо	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Гуляш	100	3,07 11,24	12,30	14,70 8,40	82,60 214,20	72/2012 TTK-9.38	30,0 65,0
			2 блюдо гарнир	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40	TTK-4.7	20,0
			напиток	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	443/2008	30,0
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00	TTK-15.1	5,0
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	TTK-15.2	5,0
							,				-,-
			итого		810	26,59	26,15	100,88	714,8		171,
	1	Итого	за день:		1335	42,3	45,35	174,59	1229,2		286
	2	Завтрак	гор.блюдо	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	155	12,52	13,87	29,80	331,60	TTK-7.4	54,
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,29	0,10	14,69	59,90	431/2008	7,0
			хлеб	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00	TTK-15.3	5,0
	-		фрукты	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	338/2011	40,
	,		сладкое	Вафли	20	1,44	2,23	9,80	62,00	TTK-12.7	8,0
	-		119000-		500	16,65	17,76	77,08	565,9		114
+	2	Обед	итого	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,61	3,20			TTU 1 2	114
	2	осед	закуска	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и	210			2,62	53,10	TTK-1.2	30,
			1 блюдо	сметаной	210	3,46	4,63	9,71	93,30	76/2008	30,
			2 блюдо	Шницель рубленый мясной	90	7,40	10,50	3,64	133,18	TTK-9.1	76,
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00	331/2008	20,
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20	TTK-13.4	20,
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00	TTK-15.1	5,0
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	TTK-15.2	5,0
	2	Итого	итого за день:		800 1300	24,77 41,42	27,25 45,01	117,15 194,23	795,78 1361,68		171 286
+		Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	5,00	6,20	25,94	175,37	197/2024	10,
	Ŭ	Subspuik	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430/2008	5,0
			хлеб	Бутерброд с сыром	40	4,31	4,29	13,56	105,87	TTK-1.43	14,
			фрукты	Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00	338/2011	40,
			напиток	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,56	TTK-16.3	45,
			итого		690	15,83	15,97	74,18	495,8		114
	3										20,
	,	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80	40/2008	
	Ì	Обед	закуска 1 блюдо	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с горохом и гренками	60 205	0,96 5,27	3,06 3,74	4,62 15,10	49,80 114,02	40/2008 81/116	30,
		Обед		·							
		Обед	1 блюдо	Суп картофельный с горохом и гренками	205 90 150	5,27 9,84 2,90	3,74	15,10	114,02	81/116	61, 20,
		Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок	205 90 150 200	5,27 9,84 2,90 0,20	3,74 5,60 7,43 0,20	15,10 8,95 17,06 20,10	114,02 144,73 146,70 87,80	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1	61, 20, 30,
		Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2	61, 20, 30, 5,0
		Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок	205 90 150 200	5,27 9,84 2,90 0,20	3,74 5,60 7,43 0,20	15,10 8,95 17,06 20,10	114,02 144,73 146,70 87,80	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1	61, 20, 30, 5,0
		Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1	61,8 20,0 30,0 5,0 5,0
	3		1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1	61,i 20,i 30,i 5,0 5,0
_	3	Итого	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40 795 1485	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2	61,4 20,4 30,4 5,0 5,0 171 286
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	205 90 150 200 50 40	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11	61,4 20,4 30,4 5,0 5,0 171 286 15,4
_		Итого	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40 795 1485 150	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2	61, 20, 30, 5,0 5,0 171 286 15,
_		Итого	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008	61, 20, 30, 5,0 5,0 171 286 15, 7,0 22,
_		Итого	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 138,70	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45	61, 20, 30, 5,0 5,0 171 286 15, 7,0 22, 40,
_		Итого	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 138,70 44,40	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011	61, 20, 30, 5,6 5,6 171 286 15, 7,6 22, 40, 30,
	4	Итого	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 138,70 44,40	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011	61,i 20,i 30,i 5,c 5,c 171 286 15,i 7,c 22,i 40,i 30,i
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. штого закуска	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50 18,56 7,00	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 44,40 87,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1	171, 286, 15,0 22,,4 40,1 30,4 114,
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 0,40 2,50 18,56 7,00 2,24	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 44,40 87,00 504,3 100,00 94,60	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-4.15 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012	61,1,1 20,0 30,0 5,6,6 5,6 1711 2866 15,7,7,7 22,1 40,0 30,0 1114 17,7,30,0
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 9,44	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 44,40 87,00 94,60 151,76	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7	1711 286 15,0,0 30,0 5,0,0 5,0,0 1711 286 15,7,0,0 30,0 30,0 1144 17,7,0 30,0 44,4,4
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо гарнир	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Картофель отварной	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205 120 150	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17 2,90	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85 4,70	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 9,44 23,50	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 138,70 504,3 100,00 94,60 151,76 148,00	81/116 TTK-10.21 TTK-2.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7 333/2008	1711 286 15,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-,-
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Картофель отварной Сок фруктовый (персиковый)	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205 120 150 200	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17 2,90 1,00	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85 4,70 0,20	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 23,50 15,00	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 138,70 44,40 87,00 94,60 151,76 148,00 76,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7 333/2008 TTK-13.14	61,1 20,30,5,6,6 5,6,6 1711 2866 15,7,0,7,0 222,40,30,0 1114 177,30,44,40,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30,30
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Картофель отварной Сок фруктовый (персиковый) Батон нарезной обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205 120 150 200 50 50 625 80 205 50 625 625 625 625 625 625 625 625	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17 2,90 1,00 4,00	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85 4,70 0,20 2,32	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 9,44 23,50 15,00 25,98	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 138,70 44,40 87,00 94,60 151,76 148,00 76,00 136,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7 333/2008 TTK-13.14 TTK-15.1	61, 20, 30, 5,6,5,0 5,0 1711 2866 15,7,0 22, 40, 30, 1144 17, 30, 44, 40, 30, 5,6
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Картофель отварной Сок фруктовый (персиковый)	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205 120 150 200	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17 2,90 1,00	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85 4,70 0,20	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 23,50 15,00	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 138,70 44,40 87,00 94,60 151,76 148,00 76,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7 333/2008 TTK-13.14	61, 20, 30, 5,6,5,0 5,0 1711 2866 15,7,0 22, 40, 30, 1144 17, 30, 44, 40, 30, 5,6
	4	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Картофель отварной Сок фруктовый (персиковый) Батон нарезной обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205 120 150 200 50 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17 2,90 1,00 4,00 3,20	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85 4,70 0,20 2,32 1,70	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 9,44 23,50 15,00 25,98 20,40	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 44,40 87,00 94,60 151,76 148,00 76,00 136,00 92,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7 333/2008 TTK-13.14 TTK-15.1	61,1 20,0 30,0 5,0 5,0 5,0 1711 2866 15,5 7,0 22,2 40,0 30,0 1144 177,3 30,0 44,4 40,0 5,0 5,0
	4	Итого Завтрак Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Картофель отварной Сок фруктовый (персиковый) Батон нарезной обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205 120 150 200 50 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17 2,90 1,00 4,00 3,20	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 7,64 0,40 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85 4,70 0,20 2,32 1,70	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 9,44 23,50 15,00 25,98 20,40	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 44,40 87,00 94,60 151,76 148,00 76,00 92,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7 333/2008 TTK-13.14 TTK-15.1	30,0 61,8 30,0 5,0 5,0 171,1 286,1 15,5 40,0 30,0 44,4,4 40,0 5,0 5,0 5,0
	4 4	Итого Завтрак Обед	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты кисломол. итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел.	Суп картофельный с горохом и гренками Котлета рубленая из филе куриного Ризотто (рис с овощами) Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Чай с лимоном Бутерброд с маслом сливочным Яблоко свежее Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Салат из свеклы с яйцом Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Картофель отварной Сок фруктовый (персиковый) Батон нарезной обогащённый микронутриентами	205 90 150 200 50 40 795 1485 150 200 25 100 150 625 80 205 120 150 200 50 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	5,27 9,84 2,90 0,20 4,00 3,20 26,37 42,2 9,07 0,29 2,00 0,40 4,10 15,86 2,95 4,07 8,17 2,90 1,00 4,00 3,20	3,74 5,60 7,43 0,20 2,32 1,70 24,05 40,02 7,92 0,10 2,50 18,56 7,00 2,24 6,85 4,70 0,20 2,32 1,70	15,10 8,95 17,06 20,10 25,98 20,40 112,21 186,39 26,30 14,69 12,82 9,80 4,90 68,51 3,60 15,74 9,44 23,50 15,00 25,98 20,40	114,02 144,73 146,70 87,80 136,00 92,00 771,05 1266,85 174,30 59,90 44,40 87,00 94,60 151,76 148,00 76,00 136,00 92,00	81/116 TTK-10.21 TTK-4.2 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 TTK-4.11 431/2008 TTK-1.45 338/2011 TTK-16.1 52/209 82/2012 TTK-8.7 333/2008 TTK-13.14 TTK-15.1	61,4 20,0 30,0 5,0 5,0 5,0 171,2 286,6 15,5,7 7,0 22,4 40,0 30,1 114,4 40,0 30,0 5,0 5,0 5,0 6,0 6,0 6,0 6,0 6,0 6,0 6,0 6,0 6,0 6

_											
	l	Ì	хлеб	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,80	TTK-1.3	15,00
			фрукты	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00	338/2008	40,00
			фрукты			0,70	0,20	0,10	45,00	330/2000	,
			итого		520	18,58	18,1	82,3	567,3		114,50
1	5	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	66,40	TTK-1.48	24,80
	,	ООСД	Sarycra	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной	210	,					30,00
			1 блюдо	курицей и сметаной	210	4,28	5,22	17,80	118,30	91/2008	30,00
			2 блюдо	Голубцы ленивые	240	13,74	11,53	22,40	248,30	TTK-9.2	87,00
			напиток	Напиток из протёртой брусники	200	0,50	0,10	24,10	95,20	TTK-13.13	20,00
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00	TTK-15.1	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	TTK-15.2	5,00
						-,	-,, -	,	,		,
			итого		800	26,56	26,93	114,64	756,2		171,80
1	5	Итого	за день:		1320	45,14	45,03	196,94	1323,5		286,30
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Янтарная"	150	8,96	12,37	29,04	220,70	TTK-4.12	29,50
_	l '	Завтрак	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430/2008	5,00
			хлеб	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2,00	1,16	12,99	68,00	TTK-15.3	5,00
				Мандарин свежий	100	0,80	0,10	7,50	38,00		45,00
			фрукты	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90		338/2008	30,00
			кисломол.	иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,370	130	4,10	2,30	4,90	87,00	TTK-16.1	30,00
					625	16,06	16,23	69,43	473,7		114,50
_	-	06.5-	итого	Опурац солёный доршискию	60					TTUC	
2	1	Обед	закуска	Огурец солёный порционно		0,48	0,06	1,20	6,60	TTK-1.1	16,80
		1	1 блюдо	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210	7,80	3,10	10,10	109,20	TTK-2.2	25,00
	l		2 блюдо	Паэлья с курицей	240	8,21	17,10	36,10	345,40	TTK-10.12	90,00
	ĺ	1	напиток	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442/2008	30,00
	l		хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00	TTK-15.1	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	TTK-15.2	5,00
					200	04.00	04.40	110.50	775.0		474.00
			оготи		800	24,69	24,48	113,58	775,2		171,80
2	1		за день:		1425	40,75	40,71	183,01	1248,9		286,30
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	155	8,21	10,36	29,60	244,20	TTK-5.2	49,50
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	431/2008	5,00
			хлеб	Бутерброд с повидлом	45	2,20	1,20	16,80	86,80	TTK-1.3	15,00
			фрукты	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	338/2011	40,00
			напиток	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	5,92	5,08	9,38	107,56	TTK-16.3	45,00
		06:	оготи		700	16,93	17,14	80,58	542,96		154,50
2	2	Обед	закуска	Салат витаминный	60	0,71	3,20	4,60	52,20	TTK-1.46	11,00
			1 блюдо	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	4,78	2,27	15,68	103,00	98/228	30,00
			2 блюдо	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120	7,10	10,21	9,46	180,00	TTK-9.5	45,80
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40	TTK-4.7	20,00
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,20	0,20	20,10	87,80	TTK-13.1	15,00
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00	TTK-15.1	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00		= 00
							1,70		/=,00	TTK-15.2	5,00
							1,70		7 = , 0 0	11K-15.2	5,00
							1,70		,	11K-15.2	5,00
					920	22.50		100.00		11K-15.2	
			итого		830	23,59	24,5	106,62	748,4	11K-15.2	131,80
2	2		за день:		1530	40,52	24,5 41,64	187,2	748,4 1291,36		131,80 286,30
2	2	Итого Завтрак	за день: гор.блюдо	Плов фруктовый	1530 150	40,52 10,31	24,5 41,64 9,12	187,2 35,10	748,4 1291,36 279,40	TTK-4.1	131,80 286,30 44,50
			за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком	1530 150 200	40,52 10,31 2,90	24,5 41,64 9,12 2,50	187,2 35,10 24,80	748,4 1291,36 279,40 134,00	TTK-4.1 433/208	131,80 286,30 44,50 8,00
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Какао с молоком Бутерброд с яйцом	1530 150 200 50	40,52 10,31 2,90 5,10	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15	187,2 35,10 24,80 10,65	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00
_			за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком	1530 150 200	40,52 10,31 2,90	24,5 41,64 9,12 2,50	187,2 35,10 24,80	748,4 1291,36 279,40 134,00	TTK-4.1 433/208	131,80 286,30 44,50 8,00
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Какао с молоком Бутерброд с яйцом	1530 150 200 50	40,52 10,31 2,90 5,10	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15	187,2 35,10 24,80 10,65	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Бутерброд с яйцом	1530 150 200 50 100	40,52 10,31 2,90 5,10 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая	1530 150 200 50 100	40,52 10,31 2,90 5,10 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	1530 150 200 50 100 500 60	40,52 10,31 2,90 5,10 0,40 18,71 1,70	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	1530 150 200 50 100 500 60 210	40,52 10,31 2,90 5,10 0,40 18,71 1,70 2,55	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски	1530 150 200 50 100 500 60 210	18,71 1,70 2,55 8,91	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо горнир	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами	1530 150 200 50 100 500 60 210 100	10,31 2,90 5,10 0,40 18,71 1,70 2,55 8,91 5,10	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 30,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 150 200 50	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 30,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 150 200 50	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00
2	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00
2	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00
2	3 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30
2	3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	1530 150 200 50 100 50 60 210 100 150 200 50 40	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 29,77	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1	131,80 286,30 44,50 22,00 40,00 22,00 40,00 114,50 30,00 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50
2	3 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 100 500 60 210 40 500 50 40 150 200 50 40	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 29,77 14,69	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00
2	3 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон нарезной обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40 810 1310 175 200 25	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29 2,00	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10 1,16	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 14,69 12,99	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90 68,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 430/2008 TTK-15.3	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00 5,00
2	3 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 100 500 60 210 40 500 50 40 150 200 50 40	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 29,77 14,69	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00
2	3 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон нарезной обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40 810 1310 175 200 25	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29 2,00	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10 1,16	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 14,69 12,99	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90 68,00	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 430/2008 TTK-15.3	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00 5,00
2	3 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон нарезной обогащённый микронутриентами	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40 810 1310 175 200 25 100	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29 2,00 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10 1,16 0,40	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 29,77 14,69 12,99 9,80	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 584,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90 68,00 44,40	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 430/2008 TTK-15.3	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 16,80 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00 40,00
2 2 2	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон нарезной обогащённый микронутриентами Яблоко свежее	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40 810 1310 175 200 25 100	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29 2,00 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10 1,16 0,40	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 14,69 12,99 9,80	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 584,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90 68,00 44,40	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.2 TTK-15.2 430/2008 TTK-15.3 338/2011	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00 40,00
2	3 3	Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон нарезной обогащённый микронутриентами Яблоко свежее	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40 810 1310 175 200 25 100 500 60	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29 2,00 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10 1,16 0,40	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 29,77 14,69 12,99 9,80	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 584,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90 68,00 44,40	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.1 TTK-15.2 430/2008 TTK-15.3	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00 5,00 40,00
2 2 2	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.напиток хлеб фрукты итого за день: а день:	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон нарезной обогащённый микронутриентами Яблоко свежее Салат "Мозайка" Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40 810 1310 175 200 25 100	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29 2,00 0,40	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10 1,16 0,40	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 14,69 12,99 9,80	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 584,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90 68,00 44,40	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.2 TTK-15.2 430/2008 TTK-15.3 338/2011	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00 40,00
2 2 2	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Какао с молоком Бутерброд с яйцом Груша свежая Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Печень по-строгановски Булгур с овощами Компот из свежих яблок Батон нарезной обогащённый микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон нарезной обогащённый микронутриентами Яблоко свежее	1530 150 200 50 100 500 60 210 100 150 200 50 40 810 1310 175 200 25 100 500 60	18,71 1,70 2,55 8,91 5,10 0,20 4,00 3,20 25,66 44,37 14,60 0,29 2,00 0,40 17,29 3,30	24,5 41,64 9,12 2,50 7,15 0,30 19,07 3,84 4,11 10,11 2,70 0,20 2,32 1,70 24,98 44,05 14,28 0,10 1,16 0,40	187,2 35,10 24,80 10,65 10,30 80,85 2,60 9,04 5,30 33,70 20,10 25,98 20,40 117,12 197,97 14,69 12,99 9,80 67,25 4,20	748,4 1291,36 279,40 134,00 122,80 47,00 583,2 54,40 80,80 161,92 179,00 87,80 136,00 92,00 791,92 1375,12 305,78 59,90 68,00 44,40 478,08 72,40	TTK-4.1 433/208 TTK-1.41 338/2011 52/2011 64/2012 TTK-9.4 192H/2024 TTK-13.1 TTK-15.2 430/2008 TTK-15.3 338/2011	131,80 286,30 44,50 8,00 22,00 40,00 114,50 30,00 55,00 30,00 5,00 5,00 171,80 286,30 62,50 7,00 5,00 40,00

1 1		Ī		Сок фруктовый (персиковый)	200	1.00	0.20	15.00	76.00		30.00
			напиток	117 ()		1,00	0,20	15,00	76,00	TTK-13.14	/
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00	TTK-15.1	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	TTK-15.2	5,00
			итого		800	24,17	25,34	111,98	707,5		171,80
2	4	Итого	за день:		1300	41,46	41,28	179,23	1185,58		286,30
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	150	14,50	14,27	8,89	262,43	TTK-6.3	29,50
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430/2008	5,00
			хлеб	Бутерброд с сыром и огурцом	40	3,01	4,29	13,56	105,87	TTK-1.39	20,00
			фрукты	Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00	338/2011	40,00
			сладкое	Зефир витаминизированный	35	0,63	0,10	28,20	101,60	TTK-12.1	20,00
			итого		525	19,24	18,96	73,75	572,9		114,50
2	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	4,62	49,80	40/2008	20,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и гренками	205	5,27	3,74	15,10	114,02	81/116	30,00
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему со свининой	240	12,50	14,94	23,20	277,37	TTK-9.6	91,80
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20	TTK-13.4	20,00
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	4,00	2,32	25,98	136,00	TTK-15.1	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	TTK-15.2	5,00
			итого		795	26,53	25,86	112,8	766,39		171,80
2	5	Итого	за день:		1320	45,77	44,82	186,55	1339,29		286,30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

07.11.25 10:41 (MSK) Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4