

Школа 613 Отд./корп День 28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5.2	Макароны отварные с сыром	175		303,50	12,58	14,20	32,60
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб	1.3	Бутерброд с повидлом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
	фрукты	338/2011	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
			итого завтрак	520	114,50	567,30	18,58	18,10	82,30
Обед	закуска	1.48	Винегрет овощной	60		66,40	0,84	6,06	3,96
	1 блюдо	91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	210		118,30	4,28	5,22	17,80
	2 блюдо	9.2	Голубцы ленивые	240		248,30	13,74	11,53	22,40
	гарнир								
	напиток	13.13	Напиток из протёртой брусники	200		95,20	0,50	0,10	24,10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			итого обед	800	171,80	756,20	26,56	26,93	114,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

14.11.25 13:35 (MSK)

Сертификат DE215C967DC715820E1C406722EEF16F