

Школа 613 Отд./корп День 13.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150		174,30	9,07	7,92	26,30
	гор.напиток	430/2008	Чай с лимоном	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25		138,70	2,00	7,64	12,82
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
	кисломол.	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150		87,00	4,10	2,50	4,90
			итого завтрак	625	114,50	504,30	15,86	18,56	68,51
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	80		100,00	2,95	7,00	3,60
	1 блюдо	81/116	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205		94,60	4,07	2,24	15,74
	2 блюдо	8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120		151,76	8,17	6,85	9,44
	гарнир	333/2008	Картофель отварной	150		148,00	2,90	4,70	23,50
	напиток	13.14	Сок фруктовый(персиковый)	200		76,00	1,00	0,20	15,00
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			итого обед	845	171,80	798,36	26,29	25,01	113,66

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

07.11.25 10:41 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4