

Школа 613 Отд./корп  День 11.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 7.4      | Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом                 | 155      |        | 331,60       | 12,52 | 13,87 | 29,80    |
|            | хлеб        | 15.3     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами                 | 25       |        | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | гор.напиток | 431/2008 | Чай с лимоном                                               | 200      |        | 59,90        | 0,29  | 0,10  | 14,69    |
|            | сладкое     | 12.7     | Вафли                                                       | 20       |        | 62,00        | 1,44  | 2,23  | 9,80     |
|            | фрукты      | 338/2011 | Яблоко свежее                                               | 100      |        | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            |             |          | итого завтрак                                               | 500      | 114,50 | 565,90       | 16,65 | 17,76 | 77,08    |
|            |             |          |                                                             |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                             |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                             |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 1.2      | Салат из свежей капусты с огурцом                           | 60       |        | 53,10        | 0,61  | 3,20  | 2,62     |
|            | 1 блюдо     | 76/2008  | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 210      |        | 93,30        | 3,46  | 4,63  | 9,71     |
|            | 2 блюдо     | 9.1      | Шницель рубленый мясной                                     | 90       |        | 133,18       | 7,40  | 10,50 | 3,64     |
|            | гарнир      | 331/2008 | Макаронные изделия отварные                                 | 150      |        | 191,00       | 5,50  | 4,80  | 31,30    |
|            | напиток     | 13.4     | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200      |        | 97,20        | 0,60  | 0,10  | 23,50    |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами                 | 50       |        | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами           | 40       |        | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |          |                                                             |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          | итого обед                                                  | 800      | 171,80 | 795,78       | 24,77 | 27,25 | 117,15   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

07.11.25 10:41 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4