

Школа 613 Отд./корп День 10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	165		205,40	9,31	8,40	27,01
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35		142,00	2,40	8,10	13,00
	фрукты	338/2011	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
	сладкое	12.2	Печенье в ассортименте	25		69,00	3,00	2,50	11,20
			итого завтрак	525	114,50	514,40	15,71	19,20	73,71
Обед	закуска	1.1	Огурец солёный порционно	60		6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210		82,60	3,07	4,97	14,70
	2 блюдо	9.38	Гуляш	100		214,20	11,24	12,30	8,40
	гарнир	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150		97,40	3,60	4,60	10,40
	напиток	442	Сок фруктовый(яблочный)	200		86,00	1,00	0,20	19,80
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			итого обед	810	171,80	714,80	26,59	26,15	100,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

07.11.25 10:41 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4