

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6.3	Омлет натуральный	150		262,43	14,50	14,27	8,89
	гор.напиток	1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40		105,87	3,01	4,29	13,56
	хлеб	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	сладкое	12.1	Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,10	28,20
	фрукты	338/2011	Апельсин свежий	100		101,60	43,00	0,20	8,10
			итого завтрак	525	114,50	572,90	19,24	18,96	73,75
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	205		114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240		277,37	12,50	14,94	23,20
	напиток	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			итого обед	795	171,80	766,39	26,53	25,86	112,80

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

07.11.25 10:41 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4