

Школа 613 Отд./корп День 12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4.1	Плов фруктовый	150		279,40	10,31	9,12	35,10
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб	1.41	Бутерброд с яйцом	50		122,80	5,10	7,15	10,65
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
			итого завтрак	500	114,50	583,20	18,71	19,07	80,85
Обед	закуска	52/2011	Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60		54,40	2,70	6,53	2,60
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210		80,80	2,55	4,11	9,04
	2 блюдо	9.4	Печень по-строгановски	100		161,92	8,91	10,11	5,30
	гарнир	192н/202	Булгур с овощами	150		179,00	5,10	2,70	33,70
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			итого обед	810	171,80	791,92	26,66	27,67	117,12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

31.10.25 14:03 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4