

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/2024	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150		175,37	5,00	6,20	25,94
	хлеб	1.43	Бутерброд с сыром	40		105,87	4,31	4,29	13,56
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
		16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		107,56	5,92	5,08	9,38
			итого завтрак	690	114,50	495,80	15,83	15,97	74,18
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205		114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90		144,73	9,84	5,60	8,95
	гарнир	4.2	Ризотто (рис с овощами)	150		146,70	2,90	7,43	17,06
	напиток	13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			итого обед	795	171,80	771,05	26,37	24,05	112,21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

31.10.25 14:03 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4