

Школа 613 Отд./корп День 06.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	155		331,60	12,52	13,87	29,80
	хлеб	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200		59,90	0,29	0,10	14,69
		12.7	Вафли	20		62,00	1,44	2,23	9,80
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
			итого завтрак	500	114,50	565,90	16,65	17,76	77,08
Обед	закуска	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60		53,10	0,61	3,20	2,62
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	210		93,30	3,46	4,63	9,71
	2 блюдо	9.1	Шницель рубленый мясной	90		133,18	7,40	10,50	3,64
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	напиток	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			итого обед	800	171,80	795,78	24,77	27,25	117,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

31.10.25 14:03 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4