

Школа 613 Отд./корп День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5.2	Макароны отварные с сыром	155		244,20	8,21	10,36	29,60
	гор.напиток	431/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1.3	Бутерброд с повидлом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
		16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		107,56	5,92	5,08	9,38
			итого завтрак	600	114,50	498,56	16,53	16,74	70,78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.4 6	Салат витаминный	60		52,20	0,71	3,20	4,60
	1 блюдо	98/228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210		103,00	4,78	2,27	15,68
	2 блюдо	9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120		180,00	7,10	10,21	9,46
	гарнир	4,7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150		97,40	3,60	4,60	10,40
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		331/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
		13.1	Напиток из шиповника	200		87,80	0,20	0,20	20,10
			итого обед	930	171,80	792,80	23,99	24,90	116,42

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

20.10.25 09:18 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4