

Школа 613 Отд./корп День 20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4.12	Каша "Янтарная"	150		239,00	9,20	11,80	34,10
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	15.13	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
		16.1	Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке	150		87,00	4,10	2,50	4,90
		338/2011	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
			итого завтрак	605	114,50	473,70	16,06	16,23	69,43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.1	Огурец соленый порционно	60		6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	210		114,70	4,22	2,70	16,12
	2 блюдо	10.12	Паэлья с курицей	240		345,40	8,21	17,10	36,10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200		86,00	1,00	0,20	19,80
			итого обед	800	171,80	775,20	24,69	24,48	113,58

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

20.10.25 09:18 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4