

Школа 613 Отд./корп  День 17.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 5.2      | Макароны отварные с сыром                                               | 175      |        | 303,50       | 12,58 | 14,20 | 32,60    |
|            | гор.напиток | 433/2008 | Какао с молоком                                                         | 200      |        | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 24,80    |
|            | хлеб        | 1.3      | Бутерброд с повидлом                                                    | 45       |        | 86,80        | 2,20  | 1,20  | 16,80    |
|            |             | 338/2011 | Апельсин свежий                                                         | 100      |        | 43,00        | 0,90  | 0,20  | 8,10     |
|            |             |          |                                                                         |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          | итого завтрак                                                           | 520      | 114,50 | 567,30       | 18,58 | 18,10 | 82,30    |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                                                         |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                         |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                                         |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 1.48     | Винегрет овощной                                                        | 60       |        | 66,40        | 0,84  | 6,06  | 3,96     |
|            | 1 блюдо     | 91/2008  | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 210      |        | 118,30       | 4,28  | 5,22  | 17,80    |
|            | 2 блюдо     | 9.2      | Голубцы ленивые                                                         | 240      |        | 248,30       | 13,74 | 11,53 | 22,40    |
|            | гарнир      |          |                                                                         |          |        |              |       |       |          |
|            | сладкое     |          |                                                                         |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами                             | 50       |        | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                       | 40       |        | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             | 13.13    | Напиток из протёртой брусники                                           | 200      |        | 95,20        | 0,50  | 0,10  | 24,10    |
|            |             |          | итого обед                                                              | 800      | 171,80 | 756,20       | 26,56 | 26,93 | 114,64   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

**06.10.25** 09:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4