

Школа 613 Отд./корп День 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150		174,30	9,07	7,92	26,30
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25		138,70	2,00	7,64	12,82
		338/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
		16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150		87,00	4,10	2,50	4,90
			итого завтрак	625	114,50	504,30	15,86	18,56	68,51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	80		100,00	2,95	7,00	3,60
	1 блюдо	81/116	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205		94,60	4,07	2,24	15,74
	2 блюдо	8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120		151,76	8,17	6,85	9,44
	гарнир	333/2008	Картофель отварной	150		148,00	2,90	4,70	23,50
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.14	Сок фруктовый(персиковый)	200		76,00	1,00	0,20	15,00
			итого обед	845	171,80	798,36	26,29	25,01	113,66

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

06.10.25 09:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4