

Школа 613 Отд./корп День 14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	155		331,60	12,52	13,87	29,80
	хлеб	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200		59,90	0,29	0,10	14,69
		12.7	Вафли	20		62,00	1,44	2,23	9,80
		338/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
			итого завтрак	500	114,50	565,90	16,65	17,76	77,08
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60		53,10	0,61	3,20	2,62
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	210		93,30	3,46	4,63	9,71
	2 блюдо	9.1	Шницель рубленый мясной	90		133,18	7,40	10,50	3,64
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
			итого обед	800	171,80	795,78	24,77	27,25	117,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

06.10.25 09:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4