

Школа 613 Отд./корп День 13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	165		205,40	9,31	8,40	27,01
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35		142,00	2,40	8,10	13,00
		338/2011	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
		12.2	Печенье в ассортименте	25		69,00	3,00	2,50	11,20
			итого завтрак	525	114,50	514,40	15,71	19,20	73,71
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.1	Огурец солёный порционно	60		6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210		82,60	3,07	4,97	14,70
	2 блюдо	9.38	Гуляш	100		214,20	11,24	12,30	8,40
	гарнир	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150		97,40	3,60	4,60	10,40
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		442	Сок фруктовый(яблочный)	200		86,00	1,00	0,20	19,80
			итого обед	810	171,80	714,80	26,59	26,15	100,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

06.10.25 09:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4