

Школа 613 Отд./корп День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6.3	Омлет натуральный	150		262,43	14,50	14,27	8,89
	гор.напиток	1.39	Бутерброд с сыром и огурцом	40		105,87	3,01	4,29	13,56
	хлеб	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
		12.1	Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,10	28,20
		338/2011	Апельсин свежий	100		101,60	43,00	0,20	8,10
			итого завтрак	525	114,50	572,90	19,24	18,96	73,75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гречками	205		114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240		277,37	12,50	14,94	23,20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
			итого обед	795	171,80	766,39	26,53	25,86	112,80

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

06.10.25 09:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4