

Школа 613 Отд./корп День 09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	175		305,78	14,60	14,28	29,77
	гор.напиток	15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	хлеб	430/2008	Чай с лимоном	200		59,90	0,29	0,10	14,69
		338/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,10	9,80
			итого завтрак	500	114,50	478,08	17,29	15,94	67,25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.33	Салат "Мозайка"	60		72,40	3,30	3,60	4,20
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной	210		94,00	3,27	4,80	11,20
	2 блюдо	9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240		237,10	9,40	12,72	35,20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200		76,00	1,00	0,20	15,00
			итого обед	800	171,80	707,50	24,17	25,34	111,98

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

06.10.25 09:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4