

Школа 613 Отд./корп День 08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4.1	Плов фруктовый	150		279,40	10,31	9,12	35,10
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб	1.41	Бутерброд с яйцом	50		122,80	5,10	7,15	10,65
		338/2011	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
			итого завтрак	500	114,50	583,20	18,71	19,07	80,85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/2011	Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60		54,40	2,70	6,53	2,60
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210		80,80	2,55	4,11	9,04
	2 блюдо	9.4	Печень по-строгановски	100		161,92	8,91	10,11	5,30
	гарнир	192н/202	Булгур с овощами	150		179,00	5,10	2,70	33,70
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
			итого обед	810	171,80	791,92	26,66	27,67	117,12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

06.10.25 09:21 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4