

Школа 613 Отд./корп  День 22.09.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 4.12     | Каша "Янтарная"                                       | 150      |        | 239,00       | 9,20  | 11,80 | 34,10    |
|            | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром                                         | 200      |        | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | хлеб        | 15.13    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами           | 25       |        | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            |             | 16.1     | Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке | 150      |        | 87,00        | 4,10  | 2,50  | 4,90     |
|            |             | 338/2011 | Мандарин свежий                                       | 100      |        | 38,00        | 0,80  | 0,10  | 7,50     |
|            |             |          | итого завтрак                                         | 605      | 114,50 | 473,70       | 16,06 | 16,23 | 69,43    |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                                       |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                       |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                       |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 1.1      | Огурец соленый порционно                              | 60       |        | 6,60         | 0,48  | 0,06  | 1,20     |
|            | 1 блюдо     | 2.2      | Бульон куриный с вермишелью и яйцом                   | 210      |        | 114,70       | 4,22  | 2,70  | 16,12    |
|            | 2 блюдо     | 10.12    | Паэлья с курицей                                      | 240      |        | 345,40       | 8,21  | 17,10 | 36,10    |
|            | гарнир      |          |                                                       |          |        |              |       |       |          |
|            | сладкое     |          |                                                       |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами           | 50       |        | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами     | 40       |        | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             | 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный)                              | 200      |        | 86,00        | 1,00  | 0,20  | 19,80    |
|            |             |          | итого обед                                            | 800      | 171,80 | 775,20       | 24,69 | 24,48 | 113,58   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

15.09.25 09:34 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4