

Школа 613 Отд./корп День 19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5.2	Макароны отварные с сыром	175		303,50	12,58	14,20	32,60
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб	1.3	Бутерброд с повидлом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
		338/2011	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
			итого завтрак	520	114,50	567,30	18,58	18,10	82,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.48	Винегрет овощной	60		66,40	0,84	6,06	3,96
	1 блюдо	91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	210		118,30	4,28	5,22	17,80
	2 блюдо	9.2	Голубцы ленивые	240		248,30	13,74	11,53	22,40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.13	Напиток из протёртой брусники	200		95,20	0,50	0,10	24,10
			итого обед	800	171,80	756,20	26,56	26,93	114,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

15.09.25 09:34 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4