

Школа

613 Отд./корп

День

03.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/2024	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150		175,37	5,00	6,20	25,94
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1.43	Бутерброд с сыром	40		105,87	4,31	4,29	13,56
		16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		107,56	5,92	5,08	9,38
		338/2011	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
			итого завтрак	690	114,50	495,80	15,83	15,97	74,18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205		114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90		144,73	9,84	5,60	8,95
	гарнир	4.2	Ризотто (рис с овощами)	150		146,70	2,90	7,43	17,06
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
			итого обед	795	171,80	771,05	26,37	24,05	112,21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

30.08.25 11:09 (MSK)

Сертификат 16670842EF3E8D0171D1AFB9F76132C4