

			итого			530	16,00	16,10	77,40	507,40		104,40
2	4	Обед	закуска	Яйцо с гарниром		60	3,30	3,60	4,20	72,40	213/2008	
			1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной		210	4,60	5,64	11,20	94,00	76/2008	
			2 блюдо	Тефтели мясные в соусе сметанным с томатом		120	7,10	10,21	11,56	180,00	9,5	
			гарнир	Макаронные изделия отварные		150	5,00	4,80	27,00	151,00	331/2008	
			напиток	Сок фруктовый (яблочный)		200	1,00	0,20	19,17	90,00	442/2008	
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами		50	4,00	2,32	25,98	136,00	15,1	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами		40	3,20	1,70	20,40	92,00	15,2	
			итого			830	28,20	28,47	119,51	815,40		156,50
2	4	Итого за день:				1360	44,20	44,57	196,91	1322,80		260,90
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный		150	14,40	18,87	14,60	283,63	214/2008	
			гор.напиток	Чай с лимоном		205	0,20	0,10	15,00	60,00	431/2008	
			хлеб	Батон нарезной обогащённый микронутриентами		25	2,00	1,16	12,99	68,00	15,1	
			фрукты	Яблоко свежее		100	0,40	0,40	9,80	44,40	338	
			сладкое	Зефир витаминизированный		35	0,63	0,10	23,20	101,60	12,1	
			итого			515	17,63	20,63	75,59	557,63		104,40
2	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты		60	1,00	3,06	4,62	49,80	40/2008	
			1 блюдо	Бульон куриный с вермишелью и яйцом		220	2,10	3,10	10,10	109,20	2,2	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему со свининой		240	16,56	17,65	23,20	317,80	9,6	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов		200	0,60	0,10	23,50	97,20	13,4	
			хлеб бел.	Батон нарезной обогащённый микронутриентами		50	4,00	2,32	25,98	136,00	15,1	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами		40	3,20	1,70	20,40	92,00	15,2	
			итого			810	27,46	27,93	107,80	802,00		156,50
2	5	Итого за день:				1325	45,09	48,56	183,39	1359,63		260,90
			Среднее значение за период:			1373	43,83	44,59	193,50	1342,92		260,90