

Школа 613 Отд./корп  День 30.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 190/2008 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")          | 180      |      | 207,20       | 5,73  | 9,25 | 27,00    |
|            | гор.напиток | 433/2008 | Какао с молоком                                          | 200      |      | 134,00       | 2,90  | 2,50 | 19,60    |
|            | хлеб        | 1.3      | Бутерброд с джемом                                       | 45       |      | 86,80        | 2,20  | 1,20 | 16,80    |
|            | фрукты      | 338      | Груша свежая                                             | 130      |      | 61,10        | 0,52  | 0,40 | 13,40    |
|            | кисломол.   | 16.1     | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке  | 100      |      | 87,00        | 4,10  | 2,50 | 4,90     |
| Завтрак 2  |             |          |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                          |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 52/209   | Салат из свеклы с яйцом                                  | 80       |      | 100,00       | 3,61  | 7,00 | 3,60     |
|            | 1 блюдо     | 82/2012  | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 210      |      | 93,60        | 3,10  | 2,24 | 13,20    |
|            | 2 блюдо     | 8.1      | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)                  | 90       |      | 151,76       | 9,80  | 8,65 | 9,44     |
|            | гарнир      | 333/2008 | Картофель отварной                                       | 150      |      | 151,90       | 2,88  | 5,30 | 22,80    |
|            | напиток     | 13.2     | Компот из апельсинов                                     | 200      |      | 95,20        | 0,50  | 0,10 | 24,10    |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащённый микронутриентами              | 50       |      | 136,00       | 4,00  | 2,32 | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2     | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами        | 40       |      | 92,00        | 3,20  | 1,70 | 20,40    |
|            |             |          |                                                          |          |      |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                          |          |      |              |       |      |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Рябова Ольга Николаевна, Директор

27.04.25 22:05 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E