

|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|------------|---------------|---------|------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|------------|
| Школа      | 613 Отд./корп |         |                                                      |          |      | Дата         |       |       | 23.04.2025 |
| Прием пищи | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо     | 184     | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5    |      | 237,51       | 10,31 | 10,40 | 35,10      |
|            |               |         | Сыр порциями                                         | 15       |      | 54,40        | 3,45  | 4,40  | 0,00       |
|            | гор.напиток   | 430     | Чай с сахаром                                        | 200      |      | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00      |
|            | хлеб          |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | фрукты        | 338     | Груша свежая                                         | 130      |      | 61,10        | 0,52  | 0,40  | 13,40      |
|            | булочное      | 15.3,14 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами          | 25       |      | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99      |
|            | сладкое       |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
| Завтрак 2  | фрукты        |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
| Обед       | закуска       | 52      | Салат из свёклы отварной с маслом растительным       | 60       |      | 54,40        | 2,70  | 6,53  | 3,60       |
|            | 1 блюдо       | 64      | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной          | 200/5/5  |      | 80,80        | 2,55  | 4,11  | 8,36       |
|            | 2 блюдо       | 9.4     | Печень по-строгановски                               | 90/30    |      | 161,92       | 10,30 | 7,11  | 14,23      |
|            | гарнир        | 325     | Рис отварной                                         | 150      |      | 203,00       | 3,70  | 6,30  | 26,18      |
|            | напиток       | 13.2    | Компот из апельсинов                                 | 200      |      | 95,20        | 0,50  | 0,10  | 24,10      |
|            | хлеб бел.     | 15.1    | Батон нарезной обогащённый микронутриентами          | 50       |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98      |
|            | хлеб черн.    | 15.2    | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами    | 40       |      | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40      |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
| Полдник    | булочное      |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | напиток       |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
| Ужин       | гор.блюдо     |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | гарнир        |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | напиток       |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | хлеб          |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
| Ужин 2     | кисломол.     |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | булочное      |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | напиток       |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            | фрукты        |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |
|            |               |         |                                                      |          |      |              |       |       |            |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

13.04.25 20:18 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E

| Школа      |                  | 613     |                                                      | Отд./корп |      |              | Дата  |       | 23.04.2025 |
|------------|------------------|---------|------------------------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел           | № рец.  | Блюдо                                                | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо        | 184     | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 220/10    |      | 237,51       | 10,31 | 10,40 | 35,10      |
|            |                  |         | Сыр порциями                                         | 15        |      | 54,40        | 3,45  | 4,40  | 0,00       |
|            | гор.напиток      | 430     | Чай с сахаром                                        | 200       |      | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00      |
|            | хлеб             |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | фрукты           | 338     | Груша свежая                                         | 130       |      | 61,10        | 0,52  | 0,40  | 13,40      |
|            | булочное сладкое | 15.3,14 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами          | 25        |      | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99      |
| Завтрак 2  | фрукты           |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            |                  |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            |                  |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
| Обед       | закуска          | 52      | Салат из свёклы отварной с маслом растительным       | 100       |      | 90,60        | 4,10  | 8,61  | 90,60      |
|            | 1 блюдо          | 64      | Су из овощей с курицей отварной и сметаной           | 250/5/5   |      | 101,30       | 3,10  | 5,10  | 10,40      |
|            | 2 блюдо          | 9.4     | Печень по-строгановски                               | 100/30    |      | 173,42       | 11,57 | 7,18  | 14,23      |
|            | гарнир           | 325     | Рис отварной                                         | 180       |      | 203,64       | 4,40  | 7,60  | 29,41      |
|            | напиток          | 13.2    | Компот из апельсинов                                 | 200       |      | 95,20        | 0,50  | 0,10  | 24,10      |
|            | хлеб бел.        | 15.1    | Батон нарезной обогащённый микронутриентами          | 50        |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98      |
|            | хлеб черн.       | 15.2    | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами    | 60        |      | 138,00       | 4,80  | 2,55  | 30,60      |
|            |                  |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
| Полдник    | булочное         |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | напиток          |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            |                  |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
| Ужин       | гор.блюдо        |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | гарнир           |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | напиток          |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | хлеб             |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            |                  |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
| Ужин 2     | кислолом.        |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | булочное         |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | напиток          |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            | фрукты           |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |
|            |                  |         |                                                      |           |      |              |       |       |            |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

13.04.25 20:18 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E