

| Школа      |             | 613    |                                                          | Отд./корп |      |              | Дата  |      | 16.04.2025 |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                    | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 190    | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")          | 180       |      | 207,20       | 5,73  | 9,25 | 27,00      |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | гор.напиток | 433    | Какао с молоком                                          | 200       |      | 134,00       | 2,90  | 2,50 | 19,60      |
|            | хлеб        |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | фрукты      | 338    | Груша свежая                                             | 130       |      | 61,10        | 0,52  | 0,40 | 13,40      |
|            | кисломол.   | 16.1   | Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%, в инд.упаковке             | 100       |      | 87,00        | 4,10  | 2,50 | 4,90       |
|            | булочное    | 1.3    | Бутерброд с джемом                                       | 45        |      | 86,80        | 2,20  | 1,20 | 16,80      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
| Обед       | закуска     | 52/209 | Салат из свеклы с яйцом                                  | 60/20     |      | 100,00       | 3,61  | 7,00 | 3,60       |
|            |             | 82     | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 210       |      | 93,60        | 3,10  | 2,24 | 13,20      |
|            | 1 блюдо     | 8.1    | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)                  | 90        |      | 151,76       | 9,80  | 8,65 | 9,44       |
|            | 2 блюдо     | 333    | Картофель отварной                                       | 150       |      | 151,90       | 2,88  | 5,30 | 22,80      |
|            | гарнир      | 13.2   | Компот из апельсинов                                     | 200       |      | 95,20        | 0,50  | 0,10 | 24,10      |
|            | напиток     |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб бел.   | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами              | 50        |      | 136,00       | 4,00  | 2,32 | 25,98      |
|            | хлеб черн.  | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами        | 40        |      | 92,00        | 3,20  | 1,70 | 20,40      |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
| Полдник    | булочное    |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток     |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | гарнир      |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток     |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | хлеб        |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | булочное    |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | напиток     |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            | фрукты      |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |
|            |             |        |                                                          |           |      |              |       |      |            |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

13.04.25 20:18 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E

|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Школа      | 613         |        |                                                          |          | Отд./корп |              | Дата  |       |          | 16.04.2025 |
| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                    | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |            |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 190    | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")          | 230      |           | 277,80       | 8,40  | 11,80 | 34,50    |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | гор.напиток | 433    | Какао с молоком                                          | 200      |           | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 19,60    |            |
|            | хлеб        |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | фрукты      | 338    | Груша свежая                                             | 130      |           | 61,10        | 0,52  | 0,40  | 13,40    |            |
|            | кисломол.   | 16.1   | Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%, в инд.упаковке             | 100      |           | 87,00        | 4,10  | 2,50  | 4,90     |            |
|            | булочное    | 1.3    | Бутерброд с джемом                                       | 20/25    |           | 86,80        | 2,20  | 1,20  | 16,80    |            |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
| Обед       | закуска     | 52/209 | Салат из свеклы с яйцом                                  | 80/20    |           | 125,00       | 4,51  | 8,75  | 4,50     |            |
|            | 1 блюдо     | 82     | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/5    |           | 117,00       | 3,80  | 2,80  | 16,10    |            |
|            | 2 блюдо     | 8.1    | Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши)                  | 100      |           | 168,62       | 10,88 | 9,60  | 10,50    |            |
|            | гарнир      | 333    | Картофель отварной                                       | 180      |           | 168,40       | 3,45  | 6,36  | 24,36    |            |
|            | напиток     | 13.2   | Компот из апельсинов                                     | 200      |           | 95,20        | 0,50  | 0,10  | 24,10    |            |
|            | хлеб бел.   | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами              | 50       |           | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |            |
|            | хлеб черн.  | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами        | 60       |           | 138,00       | 4,80  | 2,55  | 30,60    |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
| Полдник    | булочное    |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | напиток     |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | гарнир      |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | напиток     |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | хлеб        |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | булочное    |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | напиток     |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            | фрукты      |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |
|            |             |        |                                                          |          |           |              |       |       |          |            |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

13.04.25 20:18 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E