

Школа

613 Отд./корп

Дата

10.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189    | Каша манная молочная с маслом сливочным                | 180/5    |      | 248,60       | 10,10 | 12,30 | 33,50    |
|            | гор.напиток | 433    | Какао с молоком  | 200      |      | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 19,60    |
|            | хлеб        |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      | 338    | Мандарин свежий  | 100      |      | 38,00        | 0,80  | 0,10  | 7,50     |
|            | булочное    | 1.3    | Бутерброд с джемом                                     | 45       |      | 86,80        | 2,20  | 1,20  | 16,80    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 213    | Яйцо с гарниром  | 40/20    |      | 72,40        | 3,30  | 3,60  | 4,20     |
|            | 1 блюдо     | 76     | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5  |      | 94,00        | 4,60  | 5,64  | 11,20    |
|            | 2 блюдо     | 9.5    | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом             | 90/30    |      | 180,00       | 7,10  | 10,21 | 11,56    |
|            | гарнир      | 331    | Макаронные изделия отварные                            | 150      |      | 151,00       | 5,00  | 4,80  | 27,00    |
|            | напиток     | 442    | Сок фруктовый (яблочный)                               | 200      |      | 90,00        | 1,00  | 0,20  | 19,17    |
|            | хлеб бел.   | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 50       |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами      | 40       |      | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Полдник    | булочное    |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | булочное    |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

26.03.25 13:00 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E

Школа

613 Отд./корп

Дата

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189    | Каша манная молочная с маслом сливочным                | 220/5    |      | 303,80       | 12,30 | 14,90 | 40,90    |
|            | гор.напиток | 433    | Какао с молоком  | 200      |      | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 19,60    |
|            | хлеб        |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      | 338    | Мандарин свежий  | 100      |      | 38,00        | 0,80  | 0,10  | 7,50     |
|            | булочное    | 1.3    | Бутерброд с джемом                                     | 20/25    |      | 86,80        | 2,20  | 1,20  | 16,80    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 213    | Яйцо с гарниром  | 40/60    |      | 120,00       | 5,50  | 6,00  | 7,00     |
|            | 1 блюдо     | 76     | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 220/5/5  |      | 117,50       | 5,60  | 7,00  | 13,90    |
|            | 2 блюдо     | 9.5    | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом             | 100/20   |      | 151,62       | 7,80  | 8,70  | 10,53    |
|            | гарнир      | 331    | Макаронные изделия отварные                            | 180      |      | 205,00       | 5,90  | 5,76  | 32,40    |
|            | напиток     | 442    | Сок фруктовый (яблочный)                               | 200      |      | 90,00        | 1,00  | 0,20  | 19,17    |
|            | хлеб бел.   | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 50       |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами      | 60       |      | 138,00       | 4,80  | 2,55  | 30,60    |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Полдник    | булочное    |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | булочное    |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

26.03.25 13:00 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E