

Школа 613 Отд./корп  Дата 10.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 187    | Каша "Янтарная"   | 180      |      | 239,00       | 9,20  | 11,80 | 34,10    |
|            | гор.напиток | 430    | Чай с сахаром   | 200      |      | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | батон       | 15.3   | Батон нарезной обогащённый микроэлементами              | 25       |      | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко свежее   | 100      |      | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | кисломол.   | 16.1   | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100      |      | 87,00        | 4,10  | 2,50  | 4,90     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 1.1    | Огурец солёный порционно                                | 60       |      | 6,60         | 0,48  | 0,06  | 1,20     |
|            | 1 блюдо     | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гречками                   | 200/5    |      | 114,70       | 4,22  | 2,70  | 16,12    |
|            | 2 блюдо     | 314    | Котлета рубленая из филе куриного                       | 90       |      | 209,60       | 11,68 | 12,70 | 12,15    |
|            | гарнир      | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150      |      | 206,00       | 3,60  | 5,60  | 32,10    |
|            | напиток     | 442    | Сок фруктовый (персиковый)                              | 200      |      | 76,00        | 1,00  | 0,20  | 15,00    |
|            | хлеб бел.   | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микроэлементами              | 50       |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами        | 40       |      | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Полдник    | булочное    |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | булочное    |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |   |          |      |              |       |       |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

02.03.25 19:45 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E

Школа 613 Отд./корп  Дата 10.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 187    | Каша "Янтарная"   | 220      |      | 292,10       | 11,80 | 14,40 | 41,60    |
|            | гор.напиток | 430    | Чай с сахаром   | 200      |      | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | батон       | 15.3   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами             | 25       |      | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко свежее   | 100      |      | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | кисломол.   | 16.1   | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100      |      | 87,00        | 4,10  | 2,50  | 4,90     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 1.1    | Огурец солёный порционно                                | 100      |      | 11,66        | 0,80  | 0,10  | 0,20     |
|            | 1 блюдо     | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гречками                   | 250/5    |      | 137,20       | 5,20  | 3,30  | 18,75    |
|            | 2 блюдо     | 314    | Котлета рубленая из филе куриного                       | 100      |      | 215,68       | 12,10 | 14,20 | 9,87     |
|            | гарнир      | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                              | 180      |      | 234,40       | 4,30  | 6,72  | 38,50    |
|            | напиток     | 442    | Сок фруктовый (персиковый)                              | 200      |      | 76,00        | 1,00  | 0,20  | 15,00    |
|            | хлеб бел.   | 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами             | 50       |      | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 60       |      | 138,00       | 4,80  | 2,55  | 30,60    |
| Полдник    | булочное    |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |   |          |      |              |       |       |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | булочное    |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     |        |   |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |   |          |      |              |       |       |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

02.03.25 19:45 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E