

Школа 613 Отд./корп  Дата 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		283,63	14,40	18,87	14,60
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
	сладкое	12.1	Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,10	23,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	67	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/20		109,20	2,10	3,10	10,10
	2 блюдо	9.6	Жаркое по-домашнему со свиной	240		317,80	16,56	17,65	23,20
	гарнир								
	напиток	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Рябова Ольга Николаевна, Директор

20.01.25 09:06 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E

Школа 613 Отд./корп  Дата 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	200		283,63	14,40	18,87	14,60
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/5		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338	Яблоко свежее	150		44,40	0,40	0,40	9,80
	сладкое	12.1	Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,10	23,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	100		83,00	1,00	5,10	7,70
	1 блюдо	67	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20		132,50	3,62	4,87	18,62
	2 блюдо	9.6	Жаркое по-домашнему со свинойной	280		342,80	17,32	18,36	27,10
	гарнир								
	напиток	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		138,00	4,80	2,55	30,60
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА № 613 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Рябова Ольга Николаевна, Директор

20.01.25 09:06 (MSK)

Сертификат 17FCB691A6361344EF27A38413F3FC8E