



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 613 Московского района Санкт-Петербурга**

---

Московский пр., дом. 203

Тел.: 417 32 10

**Обсуждена и согласована**

Председатель МО

К.Г.Бражникова

---

«26» августа 2024 г.

**Обсуждена и согласована**

Заместитель директора по УМР

О.А. Мукадесова

---

«27» августа 2024 г.

**Принята педагогическим советом**

школы № 613

Протокол № 1 от

«28» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор школы № 613

О.Н. Рябова

---

Приказ № 112

«28» августа 2024 г.

***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА***  
коррекционно – развивающих занятий  
по курсу «Школа гибких навыков»  
**8- «А» КЛАССА**  
*1 варианта обучения,*  
*(адаптированная для учащихся с интеллектуальными нарушениями)*

---

Составлена педагогом - психологом: Бражниковой Кристиной Георгиевной

Учебный год: 2024-2025  
Санкт - Петербург

## **Нормативная основа программы**

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28-09-2020 года N 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28-01-2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказа О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года N 254;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью интеллектуальными нарушениями (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы МинПросвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Решением педагогического совета ГБОУ школа № 613, Протокол № 1 от 28-08-2024;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения ГБОУ школа № 613.

## I. Пояснительная записка

### **Актуальность реализации**

Гибкие навыки это социально-психологические качества, которые закладываются в детстве, формируются в течение всей жизни и напрямую влияют на карьерное развитие. Для успешного формирования гибких навыков у детей с интеллектуальными нарушениями нужно развивать:

1. Когнитивные навыки (критическое мышление, коммуникабельность, адаптивность, способность планировать свою работу).
2. Навыки межличностного взаимодействия (работа в команде, самоорганизация, умение выстраивать отношения).
3. Лидерство и личностное развитие (осознанность и самоконтроль).

Гибкие навыки- это первые шаги в профессиональную деятельность подростков с ОВЗ. В федеральных государственных образовательных стандартах (ФГОС) звучит мысль о том, что у школьников нужно развивать гибкие навыки. Так, в ФГОС для основного общего образования призван обеспечивать «освоение базовых навыков (в том числе когнитивных, социальных, эмоциональных), компетенций, развитие личностных качеств, необходимых для решения повседневных и нетиповых задач».

В последнее время количество детей, нуждающихся в системном психолого-педагогическом сопровождении неуклонно растет. Это во многом связано с увеличением числа детей с ограниченными возможностями здоровья.

Адресатом данной программы являются обучающиеся 8 классов с нарушениями интеллекта (для обучающихся с легкой умственной отсталостью, вариант I), отличающиеся особенностями развития когнитивной и эмоционально-волевой сферы. Это низкий уровень познавательной активности, незрелость школьной мотивации, сниженная способность к приему и переработке информации, ограниченные фрагментарные знания и представления об окружающем мире, недостаточная сформированность интеллектуальных операций. Очень часто у детей с ограниченными возможностями здоровья наблюдаются незрелость эмоционально-волевой сферы: импульсивность, несоответствие эмоций социальным нормам и требованиям, отсутствие возможности длительное время выполнять непривлекательные задания. Эмоционально-волевая незрелость может проявляться недостаточности развития познавательных процессов: внимания, восприятия, памяти, мышления, воображения, а так же речи.

Направленность программы: социально-педагогическая.

Уровень освоения программы общекультурный, объемом 68 часов в год,

предполагает проведение 2 занятий в неделю. Продолжительность коррекционно-развивающих занятий не превышает 35-40 минут. Срок реализации 1 год. Режим занятий выдержан в соответствии с санитарными нормами и правилами к организации занятий.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она была разработана для детей с интеллектуальной недостаточностью.

Данная категория учеников имеет стойкие нарушения: мыслительных процессов, памяти, внимания, пространственных связей, коммуникации, вербализации, и особенностей эмоционально-волевой сферы. Реализация данной программы позволит учащимся более успешно осваивать программное содержание учебного материала и поможет им систематизировать и повысит их базовые компоненты познавательной деятельности.

**Цель программы:** развитие познавательной, эмоционально-волевой и коммуникативной сфер личности, обучающихся с нарушением интеллекта посредством организованного системного психолого-педагогического сопровождения.

**Задачи:**

**Развивающие:**

- развитие базовых компонентов познавательной деятельности - воображение, внимание, память, аналитико-синтетические процессы и навыки эффективной коммуникации и взаимодействия со всеми участниками образовательного процесса;
- развитие произвольного внимания и умения подчинять свои действия заданной системе требований (произвольность в управлении мыслительной деятельностью и поведением в целом);
- развитие мышления;
- развитие коммуникативных способностей и адекватной самооценки;
- развитие эмоционально-волевой сферы.

**Воспитательные:**

- способствовать формированию общей культуры личности обучающихся;
- способствовать осознанному выбору и освоению профессиональных навыков;
- способствовать проявлению эмоций в соответствии с социальными нормами и требованиями.

**Планируемые результаты реализации программы**

- положительная динамика в развитии мышления; положительная динамика в развитии внимания;
- положительная динамика в развитии памяти;
- положительная динамика в развитии восприятия;
- положительная динамика в развитии воображения;

- положительная динамика в развитии восприятия;
- положительная динамика в развитии общеинтеллектуальных умений;
- положительная динамика в развитии личностной сферы;
- положительная динамика в формировании адекватного уровня самооценки и развитии коммуникативных способностей.

Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации - русском языке. Форма обучения очная. групповая от 2 до 5 обучающихся. Занятия проводятся в различных формах - беседы, сюжетно-ролевые игры, тренинги, дискуссии, практические работы.

### **Формы аттестации и оценочные материалы**

При разработке процедуры первичного и динамического психолого-педагогического обследования участников программы используются:

- Диагностика познавательных процессов (методическое пособие)
- Методика диагностики уровня школьной тревожности, агрессии и пр. Г.Айзенк
- Исследование самооценки по методике Дембо-Рубинштейн в модификации А.М. Прихожан
- ДДЧ
- Диагностика мотивация учения и эмоционального отношения к учению (мод.Андреева)
- Диагностике коммуникативных действий по согласованию усилий. «Совместная сортировка» (Бурменская)

Обучение ведется на без отметочной основе.

Для оценки эффективности занятий можно использовать следующие показатели:

- степень помощи, которую оказывает учитель учащимся при выполнении заданий;
- поведение детей на занятиях: живость, активность, заинтересованность обеспечивают положительные результаты;
- результаты выполнения тестовых заданий, при выполнении которых выявляется, справляются ли ученики с ними самостоятельно;

### **Особенности реализации**

Учебный процесс учащихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе адаптированных общеобразовательных программ начального общего образования при одновременном сохранении коррекционной направленности педагогического процесса, которая реализуется через допустимые изменения в структурировании содержания, специфические методы, приемы работы.

При организации коррекционно-развивающих занятий обязательно учитываются индивидуальные возможности каждого ученика. Педагог-психолог, реализующий

программу, по своему усмотрению регулирует объем материала, ориентируясь на особенности развития каждого ученика. В психолого-педагогической коррекционно-развивающей программе по курсу «Гибкие навыки» каждое занятие рассчитано на 1 час. Занятия проводятся с небольшими группами. Это дает возможность педагогу, оказывать педагогическую поддержку, если у ученика возникают затруднения при выполнении поставленной ему задачи.

На занятия принимаются все желающие, предварительного отбора нет.

### **Критерии ограничения и противопоказания для участия в программе**

- личный отказ (нежелание) ребёнка идти на занятие;
- отказ родителей или лиц их заменяющих от посещения ребенком занятий;
- нарушения сенсорных функций (зрения, слуха).

### **Формы организации и проведения занятия**

Групповая от 2 до 5 обучающихся.

Занятия проводятся в различных формах - традиционных. А так же беседы, сюжетно-ролевые игры, тренинги, дискуссии, практические работы, акции, встречи, мастер-классы, праздники, творческая мастерская.

### **Материально-техническое оснащение**

- кабинет с библиотекой методических пособий и книг для занятий с детьми, дидактическим материалом, современными пособиями;
- дидактический наглядный материал, игрушки и игры на занятиях предъявляются в соответствии с возрастными требованиями, особенностями психофизического развития детей;
- учебная зона кабинетов укомплектована необходимым количеством мебели, соответствующим числу детей, посещающих занятия, доской.

## **II. Структура и содержание программы**

№	Названия разделов	Количество часов		
		всего	теория	практика
<b>8 класс</b>				
1	Диагностика	4	2	2
2	Закрепление общеобразовательного материала	30	6	24
3	Коррекция гибких навыков	36	6	30
<b>Всего</b>		<b>68</b>	<b>14</b>	<b>54</b>

**III. Тематическое планирование**  
**к психолого-педагогической коррекционно-развивающей программе по курсу**  
**«Школа гибких навыков»**  
**8- «А» класс (I вариант обучения) на 2024-2025 учебный год**  
**1 четверть**

№ п/п год	№ п/п четв	Тема	Дата по плану	Дата фактическая
1.	1.	Диагностическое обследование (первичное обследование)	02.09.2024	
2.	2.	Диагностическое обследование (первичное обследование)	04.09.2024	
3.	3.	«Листья жёлтые над городом кружатся...»	09.09.2024	
4.	4.	Практика чтения незнакомого текста (по выбору учителя, с учётом индивидуальных возможностей учащихся)	11.09.2024	
5.	5.	Эмпатия. Умение понимать другого без слов	16.09.2024	
6.	6.	Числа и их нумерация в пределах 1000000»	18.09.2024	
7.	7.	Проксемика. Использование пространственных отношений при коммуникации	23.09.2024	
8.	8.	Закрепление полученных знаний. Биология. Разнообразие растений	25.09.2024	
9.	9.	Открытый портфель	30.09.2024	
10.	10.	Конструктивные способы привлечения внимания для общения	02.10.2023	
11.	11.	Ликвидация пробелов знаний. Русский язык. Части речи (глагол)	07.10.2024	
12.	12.	Общение между людьми с общими интересами	09.10.2024	
13.	13.	Чтение незнакомого текста (по выбору учителя, с учётом индивидуальных возможностей учащихся)	14.10.2024	
14.	14.	Решение задач из серии «Живая планета» с многозначными числами	16.10.2024	
15.	15.	Где могут пригодиться софт скиллз	21.10.2024	
16.	16.	Первая группа гибких навыков. Коммуникативные навыки. Обобщение	23.10.2024	

## 2 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема	Дата по плану	Дата фактическая
17.	1.	Закрепление полученных знаний. Русский язык	04.11.2024	
18.	2.	Чувство времени, и прочие чувства	06.11.2024	
19.	3.	Основы физиогномики. Пойми другого по лицу	11.11.2024	
20.	4.	Развитие речи. Работа с текстом (по выбору педагога)	13.11.2024	
21.	5.	Виды памяти, развитие познавательных процессов	18.11.2024	
22.	6.	Восприятие, внимание, воображение, мышление. Развитие необходимых навыков	20.11.2024	
23.	7.	Личная гигиена подростка	25.11.2024	
24.	8.	Человек и вселенная	27.11.2024	
25.	9.	Ликвидация пробелов знаний. Однородные члены предложения с союзом и без	02.12.2024	
26.	10.	Профессии, где пригодятся знания в русском языке	04.12.2024	
27.	11.	Развитие речи, вербальной памяти. Работа с текстом	09.12.2024	
28.	12.	Профессии, связанные с речью	11.12.2024	
29.	13.	Умение понимать других людей как основа предпрофессиональных навыков	16.12.2024	
30.	14.	Закрепление полученных знаний. Математика. Составление задач по рисункам	18.12.2024	
31.	15.	Умение понимать других вербально и не вербально	23.12.2024	
32.	16.	Вторая группа гибких навыков. Интеллектуальные навыки. Обобщение	25.12.2024	



### 3 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема	Дата по плану	Дата фактическая
33.	1.	Развитие речи, работа над пословицами	13.01.2024	
34.	2.	Понимание переносного смысла как основа юмора	15.01.2024	
35.	3.	Ликвидация пробелов знаний. Умножение многозначных чисел на однозначное	20.01.2024	
36.	4.	Развитие речи. Чтение незнакомого текста «Почему осенью листья деревьев меняют цвет и опадают» В. В. Занков.	22.01.2024	
37.	5.	Развитие вербально - логического мышления	27.01.2024	
38.	6.	Виды мышление, развитие	29.01.2024	
39.	7.	СБО. Права и обязанности членов семьи	03.02.2024	
40.	8.	Развитие познавательных процессов	05.02.2024	
41.	9.	Ликвидация пробелов знаний. Русский язык. Переход одной части речи в другую	10.02.2024	
42.	10.	Развитие восприятия	12.02.2024	
43.	11.	Ликвидация пробелов знаний. Математика. Деление многозначных чисел на однозначное	17.02.2024	
44.	12.	Развитие исследовательского навыка в области точных наук	19.02.2024	
45.	13.	Закрепление полученных знаний. Биология. Развитие семян	24.02.2024	
46.	14.	Умение аргументировать свою точку зрения	26.02.2024	
47.	15.	Закрепление полученных знаний. Географическое положение и границы нашей области и района. Практическое занятие	03.03.2024	
48.	16.	Командная работа	05.03.2024	
49.	17.	Повторение. Русский язык. Изменение существительных по падежам	10.03.2024	
50.	18.	Постановка и определение целей	12.03.2024	
51.	19.	Закрепление полученных знаний. Математика. Числа, полученные при измерении величин	17.03.2024	
52.	20.	Третья группа гибких навыков. Волевые навыки. Обобщение	19.03.2024	

#### 4 четверть

№ п/п год	№ п/п четв	Тема	Дата по плану	Дата фактическая
53.	1.	Развитие речи. Готовимся писать изложение	31.03.2025	
54.	2.	Мотивация	02.04.2025	
55.	3.	Ликвидация пробелов знаний. Обыкновенные дроби (умножение)	07.04.2025	
56.	4.	Позитивный настрой и мировоззрение	09.04.2025	
57.	5.	Закрепление полученных знаний. Биология. «Бактерии»	14.04.2025	
58.	6.	Навыки решение проблем, правильная коммуникация	16.04.2025	
59.	7.	Закрепление изученной темы. Математика. Умножение и деление чисел полученных при измерении величин на 10, 100, 1000	21.04.2025	
60.	8.	Развитие речи «Составить рассказ по серии картин (6 картин)	23.04.2025	
61.	9.	Закрепление полученных знаний. Русский язык. Склонение прилагательных мужского и среднего рода по падежам	28.04.2025	
62.	10.	Ответственность за принятие решений	30.04.2025	
63.	11.	Развитие речи. Работа с пословицами	05.05.2025	
64.	12.	Закаливание организма (социально- бытовая ориентировка)	07.05.2025	
65.	13.	Безопасное лето, навыки безопасного поведения с окружающими	12.05.2025	
66.	14.	Диагностическое обследование на конец текущего учебного года	14.05.2025	
67.	15.	Диагностическое обследование на конец текущего учебного года	19.05.2025	
68.	16	Четвертая группа гибких навыков. Лидерские навыки. Обобщение	21.05.2025	

## **Перечень рабочих тетрадей и методических пособий, используемых при реализации программы**

1. Инклюзивное образование. Организация работы с учащимися 5-6 классов, испытывающих трудности в усвоении школьной программы (уроки комплексной коррекции) под ред. Ямбурга- М.: Гуманитарный центр Владос, 2015.
2. Как научить писать изложение под ред. С.А. Есениной. М.: «Грамотей», 2010.
3. Рабочие тетради по русскому языку 5-7 классы под ред. Э.В. Якубовская, Н.Г, Галунчикова. М.: «Просвещение», 2014.
4. Рабочие тетрадь по математике 5-7 классы под ред. М.Н Перовой, И.М. Яковлевой. М.: «Просвещение», 2014.
5. Рабочая тетрадь по географии 6-7 класс под ред. Т.М. Лифанова. М.: «Просвещение», 2009.
6. Развивающие игры производства ООО «Корвет» Логические блоки Дьенеша, «Чудо-кубики», «Счетные палочки» Х. Кюизенера.
7. Сборник по инклюзивному образованию «Организация работы с учащимися 5-бклассов» под ред. Е.А. Чернышова. М.: «Владос», 2015.

## **Список литературы**

1. Венгер А. Л. Психологическое консультирование и диагностика. Практическое руководство. Часть 1. — М.: Генезис, 2001.
2. Венгер А.Л. Психологические рисуночные тесты: иллюстрированное руководство. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2005.
3. Мамайчук И.И. Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии. СПб.: Речь, 2003.
4. Мамайчук И.И. Психологическая помощь детям с проблемами в развитии. СПб: Речь, 2001.
5. Осипова А.А. Общая психокоррекция: Учеб. пособие для студ. Вузов. М.: Сфера, 2002.
6. Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа для обучающихся с ОВЗ «Новые горизонты»/ С.Н. Сюрин, М.Г. Воробьева, А.В. Воробьева – М.: ООО «Авиакнига», 2017.
7. Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа для обучающихся с нарушениями интеллекта «Я познаю мир!»: учебно-методическое пособие /С.Н. Сюрин, Е.А. Шинкаренко, Н.И. Макарова – М.: ООО «Авиакнига», 2018.
8. Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа «Движение вверх»»: учебно-методическое пособие/ С.Н. Сюрин, Е.В. Жданович, Н.И. Макарова — М.: ООО «Авиакнига», 2018.
9. Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа для обучающихся с задержкой психического развития «Грани познания» учебно- методическое пособие / С.Н. Сюрин, О.В. Косарева, Ю.В. Косарева – М.: ООО «Авиакнига», 2019.
10. Пылаева Н.М., Ахутина Т.В. Школа внимания. Методика развития и коррекции внимания у детей 5-7 лет: Методическое пособие. М.: ИНТОР, 1997.
11. Развивающая психолого-педагогическая программа «Я все могу»/ С.Н. Сюрин, М.Г. Воробьева, А.В. Воробьева – М.: ООО «Авиакнига», 2017

12. Развивающая психолого-педагогическая программа «Обучение без мучений» учебно-методическое пособие / С.Н. Сюрин, Е.В. Копейкина, Н.И. Макарова – М.: ООО «Авиакнига», 2018.
13. Семаго Н.Я., Семаго М.М. Проблемные дети: основы диагностической и коррекционной работы психолога. М.: Аркти, 2000. (Серия «Библиотека психолога-практика»).
14. Семаго Н.Я., Семаго М.М. Теория и практика оценки психического развития ребенка. Дошкольный и младший школьный возраст. СПб.: Речь, 2005. (Серия «Мастера мировой психологии»).
15. Стребелева Е. А. Формирование мышления у детей с отклонениями в развитии: Кн. для педагога-дефектолога. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2004. – 184 с.: ил. – (Коррекционная педагогика)
16. Социально-педагогическая профилактика деструктивного поведения несовершеннолетних (учебно—методическое пособие для социальных педагогов и работников социальной сферы, занимающихся вопросами социально- педагогической профилактики)/ Н.А. Рачковская, С.Н. Сюрин, Р.А. Новиков, О.В.Тумаева – М.: ООО «Авиакнига», 2015.
17. Технология психолого-педагогической диагностики детей и подростков от 3 до 18 лет в условиях специализированного психологического центра (учебно- методическое пособие для педагогов-психологов общеобразовательных организаций и ППМС центров) / Под общ. ред. С. Н. Сюриной. – М.: ООО «Авиакнига», 2014.
18. Ульяновская У.В., Лебедева О.В. Организация и содержание специальной психологической помощи детям с проблемами в развитии: Учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. М.: Академия, 2002.
19. Фридман Л. М. Психология детей и подростков: Справочник для учителей и воспитателей. – М.: Изд-во Института психотерапии, 2003.

Лист корректировки рабочей программы по коррекционному курсу «Школа гибких навыков» 8-«А» класс

Педагог-психолог: Бражникова Кристина Георгиевна

Четверть	Кол-во часов по предмету	Выполнение	Компенсирующие мероприятия/ в случае отставания или лишних часов по предмету	Дата сверки	Подпись председателяМО/ зам. директора по УР
1					
2					
3					
4					
<b>ИТОГО</b>			Программа по предмету школа <u>гибких навыков</u> выполнена полностью за счёт объединения/добавления тем. Педагог-психолог: <u>Бражникова К.Г.</u>		